

Всемирный день борьбы с туберкулёзом

Сектор по стоматологии МИАЦ
Дроздова Р.К.

24 марта по решению Всемирной организации здравоохранения отмечается **Всемирный день борьбы с туберкулёзом** (World Tuberculosis Day). Этот день был утверждён в 1982 году по решению ВОЗ и Международного союза борьбы с туберкулёзом и лёгочными заболеваниями



**Символ Дня борьбы с туберкулёзом – белая ромашка,
как символ здорового дыхания**

Цель проведения Всемирного дня борьбы с туберкулёзом



- - повышение осведомленности населения планеты о глобальной эпидемии болезни;
- - усилиях по её ликвидации;
- - методах профилактики и борьбы с ней

День борьбы с туберкулёзом был приурочен к 100 - летию со дня открытия возбудителя туберкулёза - палочки Коха. 24 марта 1882 года немецкий микробиолог Роберт Кох объявил о открытии возбудителя туберкулёза. За это открытие Роберт Кох получил Нобелевскую премию в 1905.

В 1919 году микробиолог Альберт Кальметт и ветеринарный врач Камиль Герен создали вакцинный штамм микобактерии туберкулёза, который получил название бациллы Кальметта –Герена (Bacilles- Calmette -Guerin иBCG или ВЦЖ).

С 1946 года к борьбе с туберкулёзом подключилась ВОЗ.



Портрет болезни: туберкулез

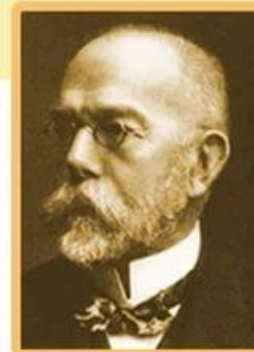
Туберкулез – тяжелая инфекционная болезнь, которая поражает в первую очередь легкие человека. В 2008 году заболели 9,4 млн человек, 1,8 млн человек умерли.

Туберкулез заразен, его возбудитель распространяется по воздуху. Без лечения каждый больной активной формой туберкулеза может заразить 10-15 человек в год. Бациллой туберкулеза заражены около 2 миллиардов человек. Примерно у каждого десятого болезнь перейдет в активную форму.

Первая стадия: инфицирование. Бактерия проникает в организм, но сдерживается барьером из иммунных клеток. Так может продолжаться десятилетиями. Человек в это время **НЕ ОПАСЕН** для окружающих и **НЕ БОЛЕЕТ** туберкулезом.

Вторая стадия: активный туберкулез. Из-за снижения защитных свойств иммунитета (недостаточное питание, хронические стрессы, беременность, ВИЧ-инфекция) бактерия прорывается сквозь заслон и распространяется по всему организму. Именно эта стадия считается **БОЛЕЗНЬЮ** и такой человек может быть **ЗАРАЗЕН** для окружающих.

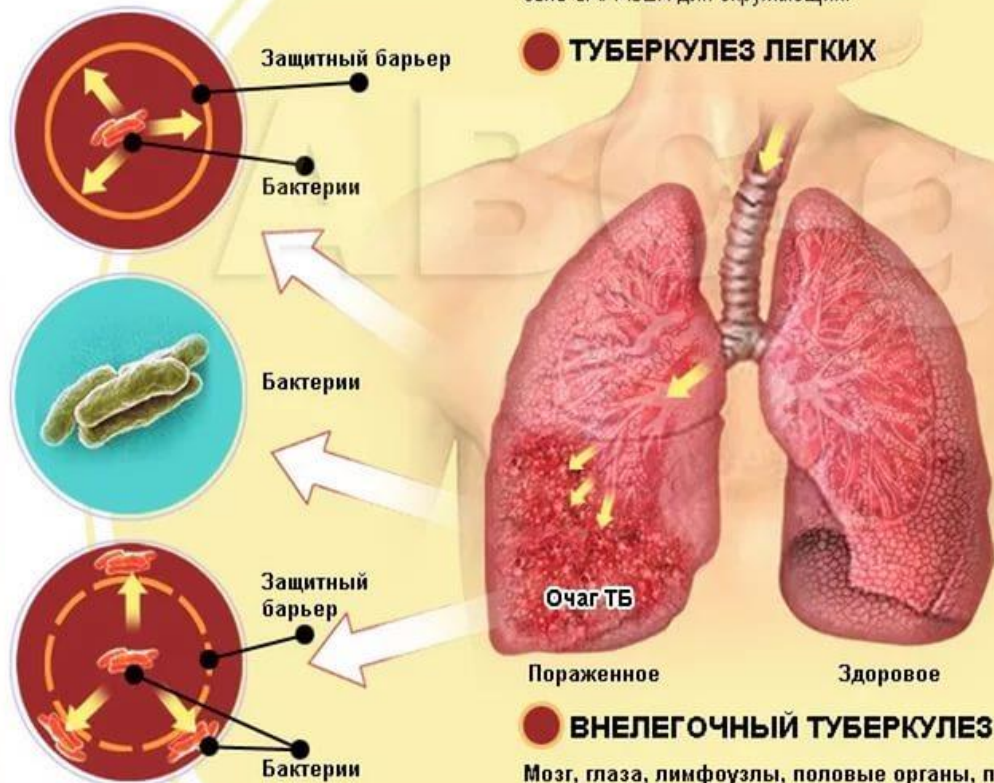
Возбудитель – микобактерия туберкулеза. Открыта в 1882 году **Робертом Кохом**, награжденным за эти исследования **Нобелевской премией 1905 года.**



● ТУБЕРКУЛЕЗ ЛЕГКИХ

● ВНЕЛЕГОЧНЫЙ ТУБЕРКУЛЕЗ

Мозг, глаза, лимфоузлы, половые органы, позвоночник, кости, кожа, почки.



Диагностика - при помощи рентгеновских и лабораторных методов.

Лечение проводится мощными антибактериальными препаратами. Однако в последнее время из-за массового самолечения (и по др. причинам) все чаще встречаются устойчивые к антибиотикам микобактерии. Поэтому диагностикой и лечением туберкулеза должен заниматься врач-фтизиатр.

Профилактика.

Для детей – вакцина БЦЖ, которую прививают в роддоме. Для взрослых – флюорографическое обследование не реже 1 раза в год.

Кроме того важно соблюдать **правила личной гигиены**, например, мыть руки после поездки в общественном транспорте.



- **Возбудители туберкулеза сохраняют свою жизнеспособность в сухом состоянии до 3 лет, при нагревании выдерживают температуру выше 80 °С (микобактерии туберкулеза, находящиеся в мокроте, выживают при кипячении в пределах 5 минут, устойчивы к органическим и неорганическим кислотам, щелочам, многим окислителям, проявляют устойчивость к воздействию спиртов, ацетона, четвертичных аммониевых соединений (ЧАС), нечувствительны к рассеянному солнечному свету).**

- В 1993 году ВОЗ объявила туберкулёз глобальной проблемой. С 1998года Всемирный день борьбы с туберкулёзом получил официальную поддержку ООН.
- В 2006году был принят Глобальный план борьбы с туберкулёзом на 2006-2015.
- По оценкам «Доклада ВОЗ о глобальной борьбе с туберкулёзом» (2015), число заболевших туберкулёзом в 2014 составило 9,6миллиона человек (5,4миллиона мужчин,3,2 миллиона женщин и 1,0 миллион детей). В 2014 туберкулёз унёс жизни 1,5 миллиона человек

Туберкулёз не побеждён пока ни в одной стране мира, даже в самой развитой.

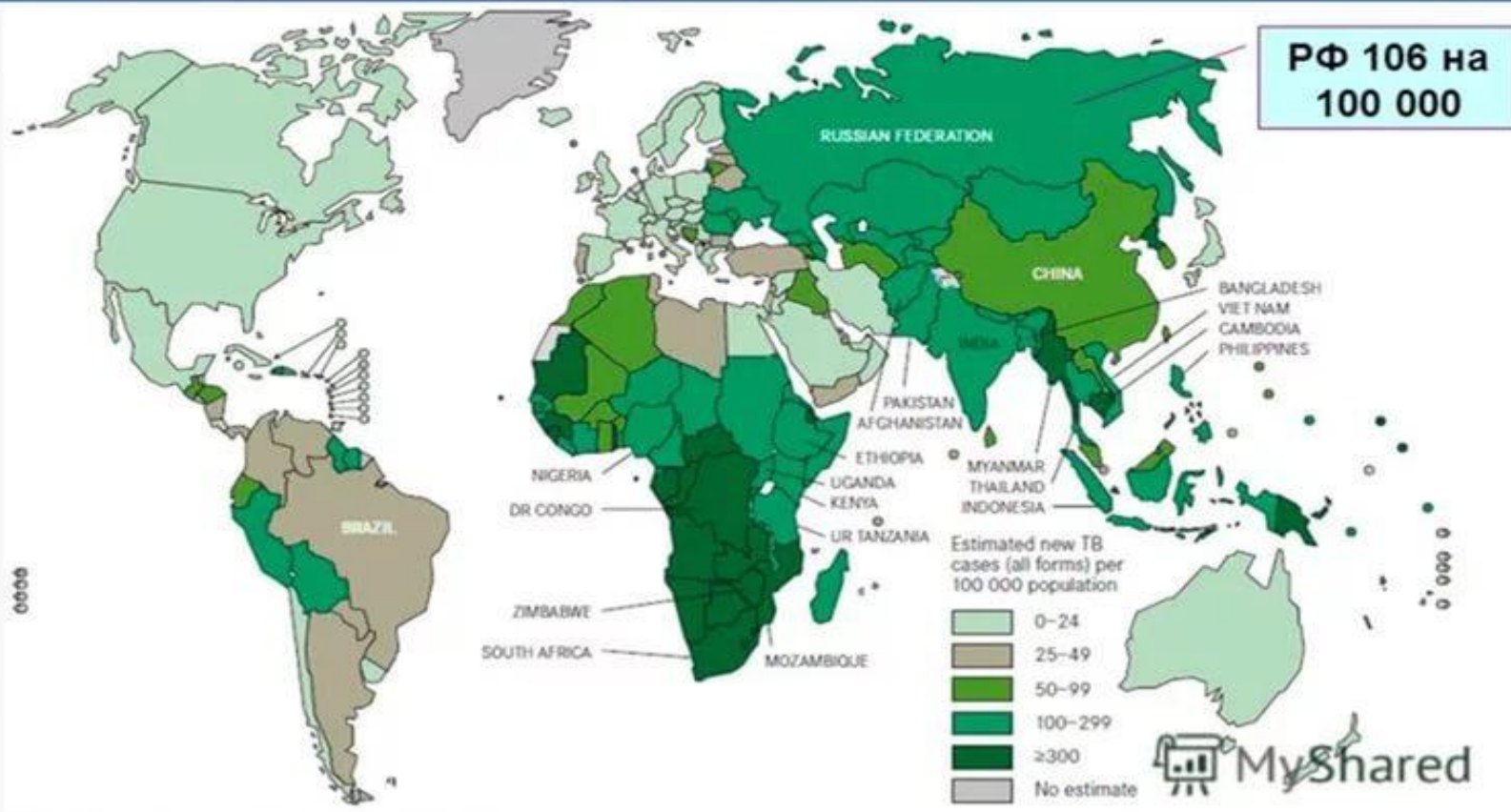
Заблуждением является, что туберкулёз-болезнь исключительно асоциальная.

За последние 15 лет заболеваемость туберкулёзом выросла. И всё чаще недуг поражает вполне благополучных мужчин и женщин и, что самое страшное, усиливает атаку на детей.

Несколько чаще болеют люди с первой группой крови, страдающие другими болезнями легких, считается, что существует генетическая предрасположенность к туберкулёзу.

- В мае 2014 года Всемирная ассамблея здравоохранения одобрила 20-летнюю стратегию (2015-2035) по борьбе с глобальной эпидемией туберкулёза.
- В 1993 году ВОЗ официально рекомендовала стратегию DOTS-как новую стратегию борьбы с туберкулёзом.
- Непосредственно контролируемое(наблюдаемое) лечение короткими курсами химиотерапии.
- *Принципы DOTS:*
- *политическая поддержка, диагностика через микроскопию, надёжная поставка лекарств, контроль за лечением, регулярная оценка результатов.*

Заболеваемость туберкулезом в мире (расчетный показатель по оценке ВОЗ на 100000, 2010г.)



Данные заболеваемостью туберкулёзом (впервые выявленные случаи) активные формы в Санкт-Петербурге в 2012-2016гг.

	2012	2013	2014	2015	2016
Абсолютное число случаев	2258	1247	2089	1819	1757
Показатель на 100тысяч населения	46,09	25,18	41,55	35,44	33,34

Профилактика туберкулёза

- Здоровый образ жизни:

- правильное питание
- регулярная физическая активность
- полноценный отдых
- отказ от курения, алкоголя, наркотиков. Курение в 5 раз увеличивает вероятность заболевания

- Соблюдение правил личной гигиены

- - мытье рук, посуды с использованием моющих средств и проточной воды
- - влажная уборка и проветривание жилых помещений
- обязательная термическая обработка мяса и молока
- пользование индивидуальными гигиеническими средствами и посудой

- Обязательная вакцинация БЦЖ при рождении и ревакцинация в 6-7 лет.

- Своевременная диагностика и лечение туберкулеза

Специфическая профилактика туберкулёза

- - прививка от туберкулёза всем новорожденным (4-7 день);
- - ревакцинация в 6-7 лет;
- - проведения ежегодно пробы Манту до 17 лет;
- - проведение пробы Манту 22-23 и 28-30 лет перед ревакцинацией БЦЖ;
- - химиопрофилактика (первичная- у здоровых людей, находящихся в контакте с больным туберкулёзом; вторичная – у больных инфицированных МБТ или переболевшим в прошлом);
- - массовое флюорографическое обследование

Стоматологическая помощь больным туберкулёзом

- Стоматологическая помощь больным туберкулезом оказывается при строгом соблюдении санитарно-противоэпидемического режима с применением средств, активных в отношении МВТ.
- Осмотр полости рта у больных активной формой туберкулеза и оказание им плановой стоматологической помощи проводят по направлению врача-фтизиатра после исчезновения или уменьшения симптомов интоксикации и при нормальной температуре тела.

Стоматологическая помощь больным туберкулёзом

- **Плановая помощь оказывается через 2-4 месяца от начала специфической химиотерапии, когда прекратились выделения микобактерии туберкулёза (МБТ) с мокротой**

Стоматологическая помощь больным туберкулёзом

- В связи со сниженной резистентностью организма у больных активной формой туберкулеза легких, проявляющейся увеличением накопления мягкого зубного налета и тяжести воспаления в тканях пародонта, стоматологическое лечение начинают с полноценной гигиены полости рта, ее санации, противовоспалительной терапии пародонтита, периодонтита, кариеса и профилактических антибактериальных мероприятий.

Помните!

**Туберкулёз- главный инфекционный враг
человечества**

(Всемирная организация здравоохранения)

Будьте здоровы!



Спасибо за внимание