



Прививку против гриппа Вы можете сделать в поликлинике Городской клинической больницы № 31, расположенной в здании Смольного, 2 этаж, кабинет № 23 (тел. 576-68-16).

Прием ведется ежедневно по рабочим дням с 11.00 до 17.00 по графику вакцинации Комитетов.



Оформление
СПб ГБУЗ МИАЦ

ПАМЯТКА

О ВАКЦИНАЦИИ ПРОТИВ ГРИППА

для сотрудников
Администрации Санкт-Петербурга



ПАМЯТКА О ВАКЦИНАЦИИ ПРОТИВ ГРИППА

В Санкт-Петербурге с 17 августа 2015 года начата **вакцинация** жителей города против гриппа.

Грипп — это высококонтагиозная вирусная инфекция, распространенная повсеместно.

Характерные клинические проявления гриппа: внезапное острое начало заболевания, сопровождающееся резким повышением температуры тела (выше 38 °С), ознобом, головной болью, болью в мышцах, общей слабостью, кашлем.

Болезнь может протекать легко, однако могут наблюдаться тяжелые формы течения.

Основной мерой специфической профилактики гриппа является **вакцинация**.

Она осуществляется эффективными противогриппозными вакцинами (**Гриппол, Гриппол-плюс** и другие), содержащими актуальные штаммы вирусов гриппа, рекомендованные Всемирной организацией здравоохранения на предстоящий эпидемический сезон.

Вакцинация рекомендуется всем группам населения, но особенно показана контингентам из групп риска:

- детям начиная с 6 месяцев,
- лицам, страдающим хроническими заболеваниями,
- медицинским работникам,
- учителям,
- студентам,
- работникам сферы обслуживания, транспорта,
- лицам старших возрастных групп.

Вакцина вызывает формирование высокого специфического иммунитета против гриппа. Защитный эффект после вакцинации, как правило, наступает через 8–12 дней и сохраняется до 12 месяцев.

Антитела к вирусам гриппа, позволяющие существенно снизить риск заболевания, вырабатываются у 92% вакцинированных.

Вакцинация предупреждает возникновение осложнений после перенесенного гриппа.

Кроме того, компоненты, входящие в состав вакцины, позволяют повысить устойчивость организма к другим инфекциям.