



Комитет  
по здравоохранению

# Организация специализированной психиатрической помощи участникам СВО и членам их семей в Санкт-Петербурге.

Главный внештатный  
специалист психиатр  
Комитета по здравоохранению  
А.Г. Софронов

07 декабря 2023 г.

# РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПОДХОДЫ К СОЗДАНИЮ СИСТЕМЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ, ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ И ПСИХИАТРИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВАХ УЧАСТНИКАМ СВО И ЧЛЕНАМ ИХ СЕМЕЙ.

Ноябрь 2022 г.

В ноябре - декабре 2022 в Санкт-Петербурге прошли консультации между представителями медицинских организаций по вопросам оказания психологической и психотерапевтической помощи участникам СВО. В результате была создана рабочая группа под председательством вице-губернатора Санкт-Петербурга Эргашева О.Н., в которую вошли представители Комитетов по здравоохранению и социальной политике, других ИОГВ, а также психиатры, имеющие опыт оказания медицинской помощи участникам боевых действий и другие специалисты.

**Решено, что появление значительного числа лиц с ПТСР и другими ассоциированными со стрессом психических расстройств (САПР) требует:**

- создания диверсифицированной системы медицинской помощи данному контингенту **с опорой на существующие медицинские организации психиатрического профиля** в соответствии с обновленным Порядком оказания медицинской помощи при психических расстройствах (Приказ МЗ № 668н от 14.10.2022),
- взаимодействия с немедицинскими организациями,
- определения содержания, этапов, уровней, видов медицинской помощи,
- определения функций различных медицинских организаций и отдельных подразделений
- организации управления медицинской помощью лицам с САПР, включающей координацию деятельности всех участников помощи данному контингенту.

# Региональные подходы к созданию системы оказания психологической и психотерапевтической помощи участникам СВО и членам их семей на постановочном этапе. Январь 2023 г.

Система медицинской помощи лиц со стресс-ассоциированными психическими расстройствами (САПР) должна содержать звенья:

- раннего выявления лиц из группы риска развития САПР,
- медико-психологического консультирования,
- амбулаторного или стационарного лечения САПР различной степени тяжести, лечения случаев САПР осложненного соматической патологией,
- психосоциальной реабилитации,
- психологического сопровождения лиц, перенесших САПР.

Проблемы организации медицинской помощи лицам со стресс-ассоциированными психическими расстройствами

- Раннее выявление лиц с САПР, наряду с медицинскими организациями, необходимо осуществлять в немедицинских организациях.
- Нет общего понимания понятия «психологическая», психотерапевтическая» и психиатрическая» помощь, содержания этапов медицинской помощи, функции различных медицинских организаций и подразделений.
- Отсутствие единого управления медицинской помощью лицам с САПР, включающего координацию деятельности всех участников помощи лицам с САПР.
- Отсутствие опыта оказания медицинской помощи участникам боевых действий и членам их семей.

## Организация психологической, психотерапевтической и психиатрической помощи лицам со стресс-ассоциированными психическими расстройствами.

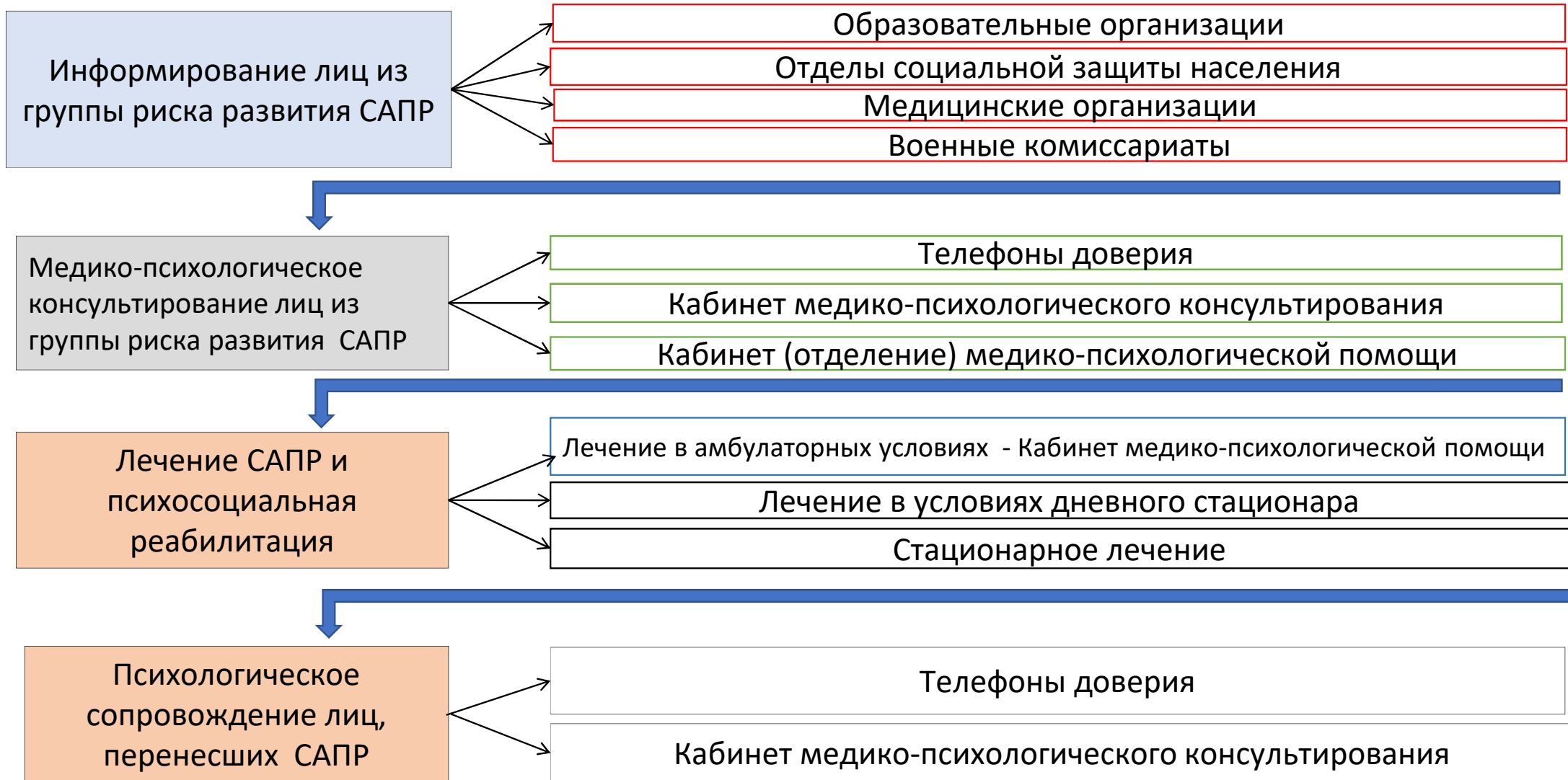
### Этапы оказания помощи лицам со стресс-ассоциированными психическими расстройствами (САПР).

- Информирование лиц из группы риска развития САПР о доступности и содержании медицинской помощи (далее: помощи);
- Медико-психологическое консультирование лиц из группы риска развития САПР;
- Лечение САПР и психосоциальная реабилитация;
- Медицинское/Психологическое сопровождение лиц, перенесших САПР.

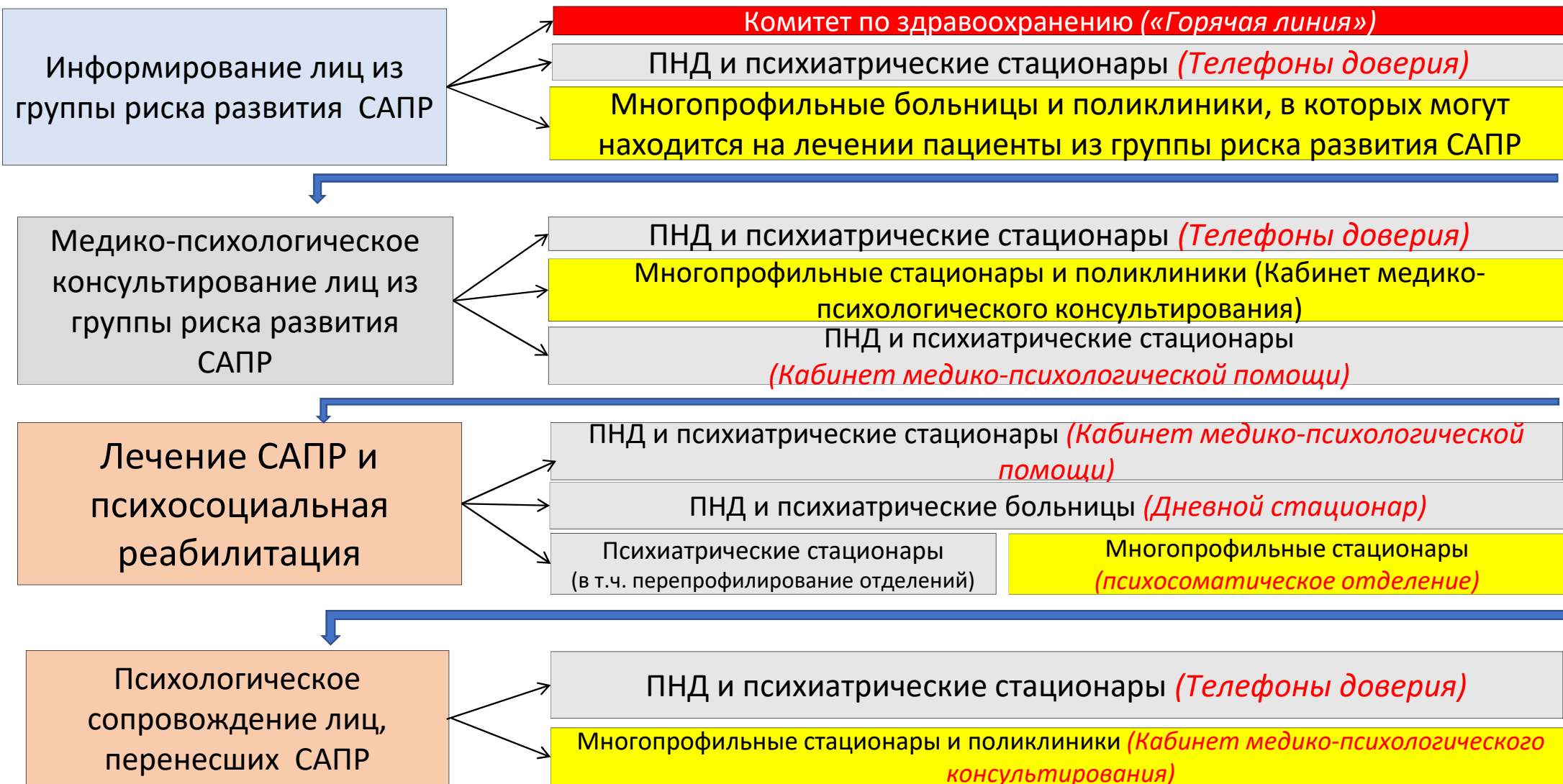
### Управление медицинской помощью лицам с САПР.

- Обеспечение преемственности между этапами помощи, межведомственного и внутриведомственного взаимодействия, унифицированного подхода к оказанию помощи на всех этапах, координации деятельности всех организаций, задействованных в помощи лицам с САПР.

## Этапы психологической, психотерапевтической и психиатрической помощи участникам СВО и членам их семей в Санкт-Петербурге.



**Медицинские организации (подразделения медицинских организаций), которые могут быть задействованы в организации помощи участника СВО и членам их семей.**



# Координация деятельности организаций, задействованных в оказании помощи лицам с ПТСР.



# СТРУКТУРА ПСИХИАТРИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Первичная специализированная медико-санитарная помощь в амбулаторных условиях

Параметр	Количество
Психоневрологические диспансеры	10
Диспансерные отделения в стационарах	3
Кабинеты врачей-психиатров	4
<b>Кабинеты медико-психологического консультирования. Обновленный порядок 668н</b>	<b>63</b>
<b>Кабинеты медико-психологической помощи Обновленный порядок 668н</b>	<b>20</b>
Психотерапевтические кабинеты	41
Количество обращений к врачам-психиатрам (2022 г.)	730 790
Обратилось всего (2022 г.)	143 457
Консультативно-лечебная помощь (2022 г.)	64 592
Диспансерное наблюдение (2022 г.)	78 865

Специализированная медицинская помощь в условиях стационара

Параметр	Количество
Психиатрические стационары	5
Кочная емкость	4550
Пользованные больные (на 01.09.2023 г.)	13 444
<b>Соматопсихиатрические отделения многопрофильных стационаров</b>	<b>5</b>
Кочная емкость	202
Пользованные больные (2023 г.)	2 339

Специализированная медицинская помощь в условиях дневного стационара

Параметр	Количество
Психоневрологические диспансеры, имеющие в структуре дневные стационары	10
Психиатрических больницы, имеющие в структуре дневные стационары	4
Пациентоместа	2205

Население Санкт-Петербурга 5 600 044 чел. (2023 г.)



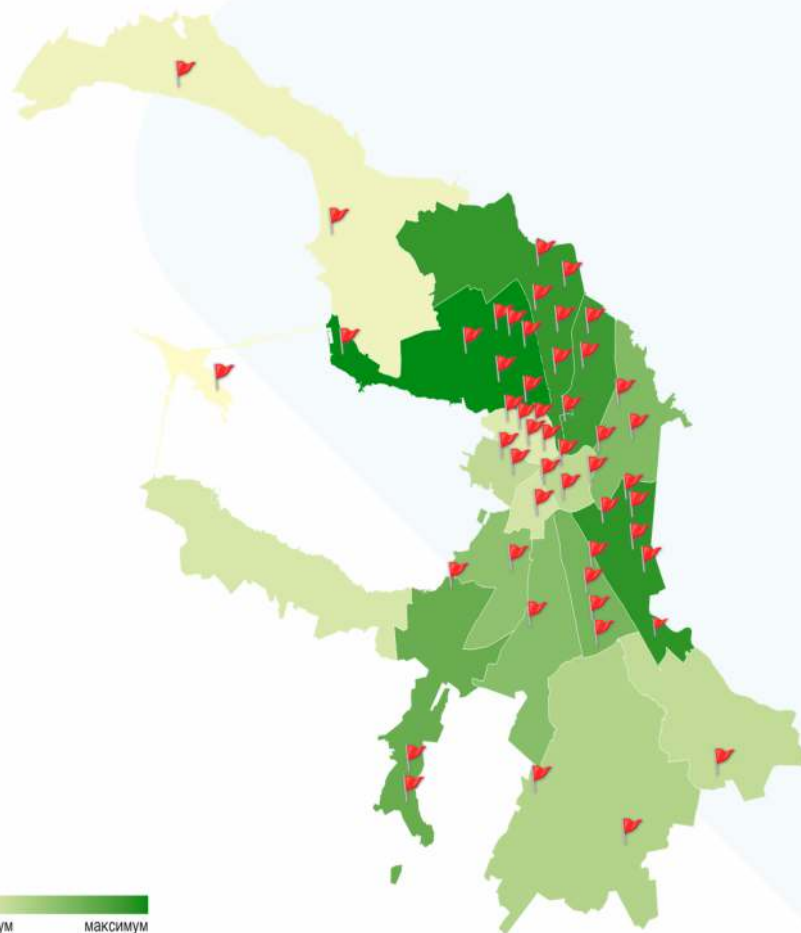
# КАДРОВЫЙ ПОТЕНЦИАЛ ДЛЯ ОКАЗАНИЯ ПСИХОЛОГО-ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ.

Укомплектованность психиатрической службы в 2022 году.

	2022 г.
Врач-психиатр	91%
Врач-психиатр детский	75%
врач-психотерапевт	67%
Медицинский психолог	81%
Логопед	85%
Средний медперсонал	84%

## ТЕРРИТОРИАЛЬНАЯ ДОСТУПНОСТЬ КАБИНЕТОВ МЕДИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ

Кабинеты МПК



минимум максимум



Кабинеты медико-психологического консультирования

Ведомственная принадлежность	Население (по районам) на январь 2022 г.
Адмиралтейский	153 735
Василеостровский	202 288
Выборгский	528 147
Калининский	512 182
Кировский	325 118
Колпинский	197 253
Красногвардейский	354 989
Красносельский	419 779
Кронштадтский	44 290
Курортный	79 842
Московский	342 562
Невский	540 415
Петроградский	124 132
Петродворцовый	142 397
Приморский	585 554
Пушкинский	233 856
Фрунзенский	383 799
Центральный	207 165

- **63 кабинета** медико-психологического консультирования (на 18.09.2023);
- **78 кабинетов** медико-психологического консультирования запланировано открыть до конца года.
- **184** медицинских психологов, психотерапевтов и психиатров работают в кабинетах амбулаторного приёма (кабинеты МПК; МПП; психотерапевтические кабинеты).

## Кабинет (отделение) медико-психологической помощи

- является структурным подразделением медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности по "психотерапии" или "психиатрии".

### Функции:

оказание первичной специализированной медико-санитарной помощи лицам, пострадавшим при чрезвычайных ситуациях, пострадавшим от различных видов насилия и злоупотреблений, а также лицам с нарушением адаптационных реакций, суицидальным и самоповреждающим поведением (далее - пострадавшие);  
проведение психосоциальной реабилитации пострадавших;  
направление лиц, страдающих психическими расстройствами или имеющих риск их развития, в медицинские организации, оказывающие медицинскую помощь при психических расстройствах;  
направление лиц, страдающих психическими расстройствами или имеющих риск их развития, на консультацию к врачам-специалистам;  
осуществление мероприятий по профилактике психических расстройств;  
организация и проведение санитарно-просветительной работы среди населения;  
осуществление экспертизы временной нетрудоспособности;  
оказание мер психологической поддержки членам семей пострадавших;  
оказание методической и консультативной помощи врачам-специалистам по вопросам профилактики;  
диагностики, лечения и психосоциальной реабилитации пострадавших;  
внедрение в практику новых методов профилактики, диагностики, лечения и реабилитации;  
представление сбор и представление первичных данных о медицинской деятельности.

Штатная структура

Наименование должности	Количество
Врач-психотерапевт или врач-психиатр	1,0 должность на 75 тыс. населения
Медицинская сестра	1,0 должность на 1,0 должность врача-психотерапевта/психиатра
Медицинский психолог	1,0 должность на 1,0 должность врача-психотерапевта/психиатра
Специалист по социальной работе	1,0 должность на 1,0 должность врача-психотерапевта/психиатра

## Кабинет медико-психологического консультирования\*

- является структурным подразделением медицинской организации.

### Функции:

- проведение клинико-психологического исследования;
- представление информации о результатах проведенной диагностики;
- консультирование пациента и (или) членов его семьи по вопросам, связанным с имеющимся заболеванием;
- участие в оказании помощи лицам с психическими расстройствами, включая посттравматическое стрессовое расстройство;
- мотивирование пациента к соблюдению рекомендаций врача и образа жизни,
- разработка и представление психологических рекомендаций,
- направление лиц с признаками психических расстройств, оказывающие медицинскую помощь при психических расстройствах;
- направление лиц с признаками заболеваний на консультацию к врачам-специалистам;
- организация и проведение санитарно-просветительной работы среди населения;
- оказание методической и консультативной помощи врачам-специалистам,
- участие во взаимодействии с образовательными организациями,
- участие в мероприятиях координирующей медицинской организации.

Штатная структура

Наименование должности	Количество
Медицинский психолог	1,0 должность на 25 тыс. населения

В настоящее время в медицинских организациях Санкт-Петербурга Кабинеты медико-психологической помощи не развернуты.

\*) Приказ Минздрава России от 14.10.2022 N 668н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи при психических расстройствах и расстройствах поведения»



## УКАЗ

ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

### О создании Государственного фонда поддержки участников специальной военной операции "Защитники Отечества"

В целях создания условий, обеспечивающих достойную жизнь и активную деятельность участников специальной военной операции, иных лиц и членов их семей, **п о с т а н о в л я ю:**

1. Считать целесообразным создание Государственного фонда поддержки участников специальной военной операции "Защитники Отечества" (далее - Фонд).

2. Установить, что:

а) учредителем Фонда от имени Российской Федерации является Правительство Российской Федерации;

б) деятельность Фонда и формирование его имущества осуществляются за счет бюджетных ассигнований федерального бюджета, добровольных имущественных взносов и пожертвований, а также иных источников в соответствии с законодательством Российской Федерации;

в) деятельность Фонда направлена на организацию и оказание поддержки и помощи:

ветеранам боевых действий, принимавшим участие (содействовавшим выполнению задач) в специальной военной операции на территориях Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики и Украины с 24 февраля 2022 г., на территориях Запорожской области и Херсонской области с 30 сентября 2022 г., уволенным с военной службы (службы, работы);



## Указ Президента Российской Федерации от 03.04.2023 № 232

«О создании Государственного фонда поддержки участников специальной военной операции «Защитники Отечества»

Правительству Российской Федерации совместно с высшими должностными лицами субъектов Российской Федерации поручено:

Обеспечить **оказание психологической и психолого-психотерапевтической помощи** ветеранам боевых действий, принимавшим участие в специальной военной операции, уволенным с военной службы, и членам семей указанных лиц, погибших при выполнении задач в ходе специальной военной операции, включая первичное психотерапевтическое консультирование с определением последующей тактики их ведения и привлечением в этих целях медицинских психологов и иных специалистов

*(абзац третий подпункта «ж» пункта 8 Указа)*

## Подготовка специалистов, задействованных в оказании психологической, психотерапевтической и психиатрической помощи участникам СВО и

Категории специалистов	Кол-во	Примечание
Специалисты по социальной работе, социальные психологи	Нет данных	Информационные и методические материалы. <b>ГОМКО по психиатрии Комитета по здравоохранению</b>
Координаторы фонда «Защитники отечества»	64чел 100%	Вопросы оказания медицинской помощи лицам с ПТСР и другими САПР (4 часа). Коммуникативные навыки и особенностям общения с родственниками погибших участников СВО (4 часа). <b>РАНХиГС, ГОМКО по психиатрии Комитета по здравоохранению, СПбГКУЗ «Городская психиатрическая больница №3 им. И.И. Скворцова-Степанова», руководитель психологической службы Воробьева Н.В.</b>
Диспетчеры МИАЦ	37 чел.	Обучение коммуникативным навыкам , основам конфликтологии <b>ГОМКО по психиатрии Комитета по здравоохранению, СПбГКУЗ «Городская психиатрическая больница №3 им. И.И. Скворцова-Степанова», руководитель психологической службы Воробьева Н.В.</b>
Диспетчеры ТФОМС	8 чел.	Обучение коммуникативным навыкам , основам конфликтологии <b>ГОМКО по психиатрии Комитета по здравоохранению, СПбГКУЗ «Городская психиатрическая больница №3 им. И.И. Скворцова-Степанова», руководитель психологической службы Воробьева Н.В.</b>
Медицинские психологи КМПК	85 чел.	<b>Кафедра общей и клинической психологии ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им. И.П. Павлова»</b>

## Подготовка специалистов, задействованных в оказании психологической, психотерапевтической и психиатрической помощи участникам СВО и

Категории специалистов	Кол-во	Примечание
Медицинские психологи, психотерапевты, психиатры медицинских организаций психиатрического профиля	Психиатры - 115 чел. Психотерапевты - 36чел. Психологи - 25чел. Наркологи – 39 чел. 1 судебно-психиатрический эксперт 1 клинический фармаколог 1 методист	"ПТСР - клинические проявления, диагностика и лечение" 72 часа. <b>Кафедра психиатрии и наркологии СЗГМУ им. И.И. Мечникова</b>
	Психиатры - 254 чел.	Модуль "ПТСР - клинические проявления, диагностика и лечение" (8 часов) в рамках повышения квалификации по профилю "психиатрия" - 144 часа <b>Кафедра психиатрии и наркологии СЗГМУ им. И.И. Мечникова</b>

Обучение всех категорий специалистов в он-лайн формате в -ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России и - ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России

## ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ФОНДА «ЗАЩИТНИКИ ОТЕЧЕСТВА» И ГОСУДАРСТВЕННЫХ МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Филиал Государственного фонда  
«Защитники Отечества»  
в г. Санкт-Петербург

Клинический  
психолог

- Психологическое консультирование;
- Психодиагностическое обследование;
- Мотивация гражданина на сотрудничество;
- Направление лиц с признаками психических расстройств в кабинеты медико-психологической помощи, врача-психотерапевта, врача психиатра-нарколога.

*Договор с шестью медицинскими организациями*

Участники СВО  
и члены семей, в т.ч.  
погибших (умерших)

Медицинская организация  
государственной системы  
здравоохранения

Клинический  
психолог

Врач-  
психотерапевт/  
психиатр

- Диагностика
- Амбулаторное лечение;
- Направление на стационарное лечение.



## ЭТАПЫ И УРОВНИ ОКАЗАНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ, ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ И ПСИХИАТРИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ УЧАСТНИКАМ СВО И ЧЛЕНАМ ИХ СЕМЕЙ НА ТЕКУЩЕМ ЭТАПЕ

### Этап информирования

Диспетчеры МИАЦ  
Комитета по  
здравоохранения

Диспетчеры ТФОМС

Координаторы фонда  
«Защитники отечества»

Специалисты  
учреждений,  
подведомственных  
Комитету по социальной  
политике

Специалисты  
немедицинского профиля

### Амбулаторный этап

1 уровень:

Телефоны доверия

Кабинет медицинского  
психолога в Отделении  
фонда «Защитники  
Отечества»

Кабинеты медико-  
психологического  
консультирования  
в поликлиниках

Психолог

2 уровень:

Кабинеты медико-  
психологической  
помощи  
в поликлиниках и ПНД

Психотерапевтические  
кабинеты  
в поликлиниках и ПНД

Психолог, психотерапевт,  
психиатр

### Стационарный этап

3 уровень:

Психиатрические  
стационары и дневные  
стационары

Психолог, психотерапевт,  
психиатр

# АНАЛИЗ ОБРАЩЕНИЙ УЧАСТНИКОВ СВО И ЧЛЕНОВ ИХ СЕМЕЙ ЗА ОКАЗАНИЕМ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ, ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ И ПСИХИАТРИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ (01.11.2023).

Количество обращений  
в кабинеты МПК поликлиник  
15446/113 обращение (01.12.2023)

Количество обращений в ПНД  
186 обращений взрослых и 39 детей (01.11.2023)

Количество обращений  
в стационары  
157 обращений взрослых и  
7 детей (01.11.2023)

Психологическая  
15446  
Психотерапевтическая  
Психиатрическая  
медицинская помощь

Филиал Государственного фонда  
«Защитники Отечества» в г. Санкт-  
Петербург  
57 обращений (01.10.23)



Круглосуточная  
Служба «Телефон доверия»  
8 (812) 323-43-43



Круглосуточный  
телефона доверия  
для несовершеннолетних членов  
семей участников СВО  
8 (800) 200-01-22



**Работа кабинетов медико-психологического консультирования**  
**Количество обращений 15446/113 на 01.12.2023**

Район	Доля СВО
Адмиралтейский	0,60%
Василеостровский	0,17%
Выборгский	1,44%
Калининский	1,08%
Кировский	0,84%
Колпинский	0,69%

Район	Доля СВО
Красногвардейский	0,17%
Красносельский	0,17%
Кронштадтский	0,00%
Курортный	0,38%
Московский	0,42%
Невский	0,56%
<b>Петроградский</b>	<b>9,68%</b>

Район	Доля СВО
<b>Петродворцовый</b>	<b>0,00%</b>
Приморский	0,45%
Пушкинский	2,90%
Фрунзенский	0,68%
Центральный	0,09%
<b>Всего</b>	<b>0,86%</b>

# Организация оказания психологической, психотерапевтической и психиатрической помощи участникам СВО и членам их семей по состоянию на 01.11.2023

Информирование лиц из группы риска развития психических расстройств

Отделы социальной защиты населения

Медицинские организации

**!!! «Горячая линия» Комитета по здравоохранению**

**!!! «Горячая линия» ТФОМС**

Медико-психологическое консультирование

Телефоны доверия

Кабинет медико-психологического консультирования

Кабинет (отделение) медико-психологической помощи

**Клинический психолог Фонда «Защитники Отечества»**

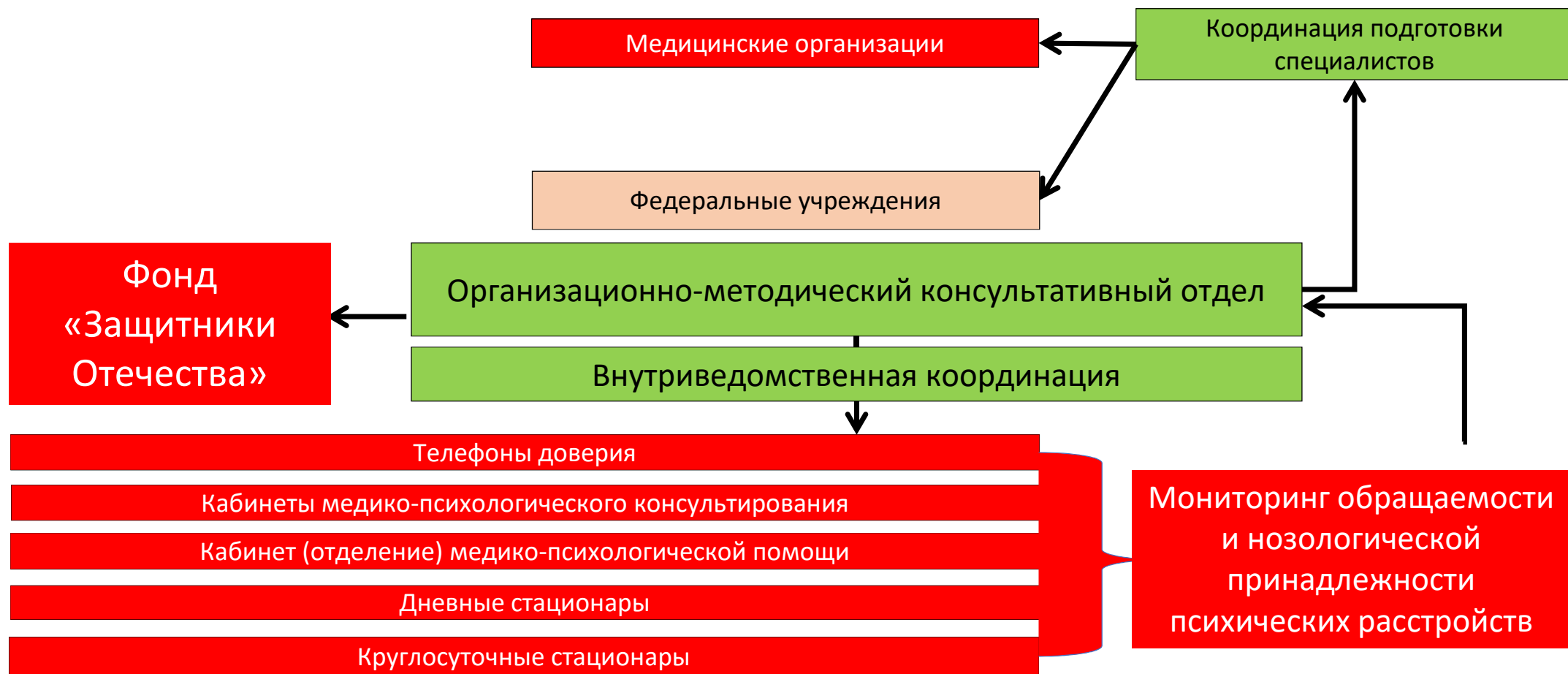
Лечение и психосоциальная реабилитация

Лечение в амбулаторных условиях - Кабинет медико-психологической помощи

Лечение в условиях дневного стационара

Стационарное лечение

# Координация деятельности организаций, задействованных в оказании помощи участникам СВО и членам их семей при психических расстройствах по состоянию на 01.11.2023.



## Дальнейшее развитие психологической, психотерапевтической и психиатрической помощи участникам СВО и членам их семей.

### Совершенствование управления системой психологической, психотерапевтической и психиатрической помощи участникам СВО и членам их семей:

- На основе обобщения опыта работы кабинетов медико-психологического консультирования разработать стандарты по оказанию медицинской помощи по профилю «Медицинская психология».
- Организовать действенный контроль за работой кабинетов медико-психологического консультирования.
- По мере развития инфраструктуры реабилитационных центров для участников СВО предусмотреть создание на их базе кабинетов медико-психологического консультирования и кабинетов медико-психологической помощи.
- На основе обобщения опыта работы кабинетов медико-психологической помощи совершенствовать стандарты оказания медицинской помощи данной категории пациентов.
- Расширить межведомственное взаимодействие (в первую очередь усилить взаимодействие с учреждениями социальной защиты).



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**



Комитет  
по здравоохранению