



Оценка информированности беременных женщин о методах профилактики стоматологических заболеваний

Седнева Я.Ю., Башлыкова В.П.
Жапакова Р.Н., Дроздова Р.К.

ПСПб ГМУ, СПб ГБУЗ МИАЦ

Санкт-Петербург, 28 мая 2024 г.

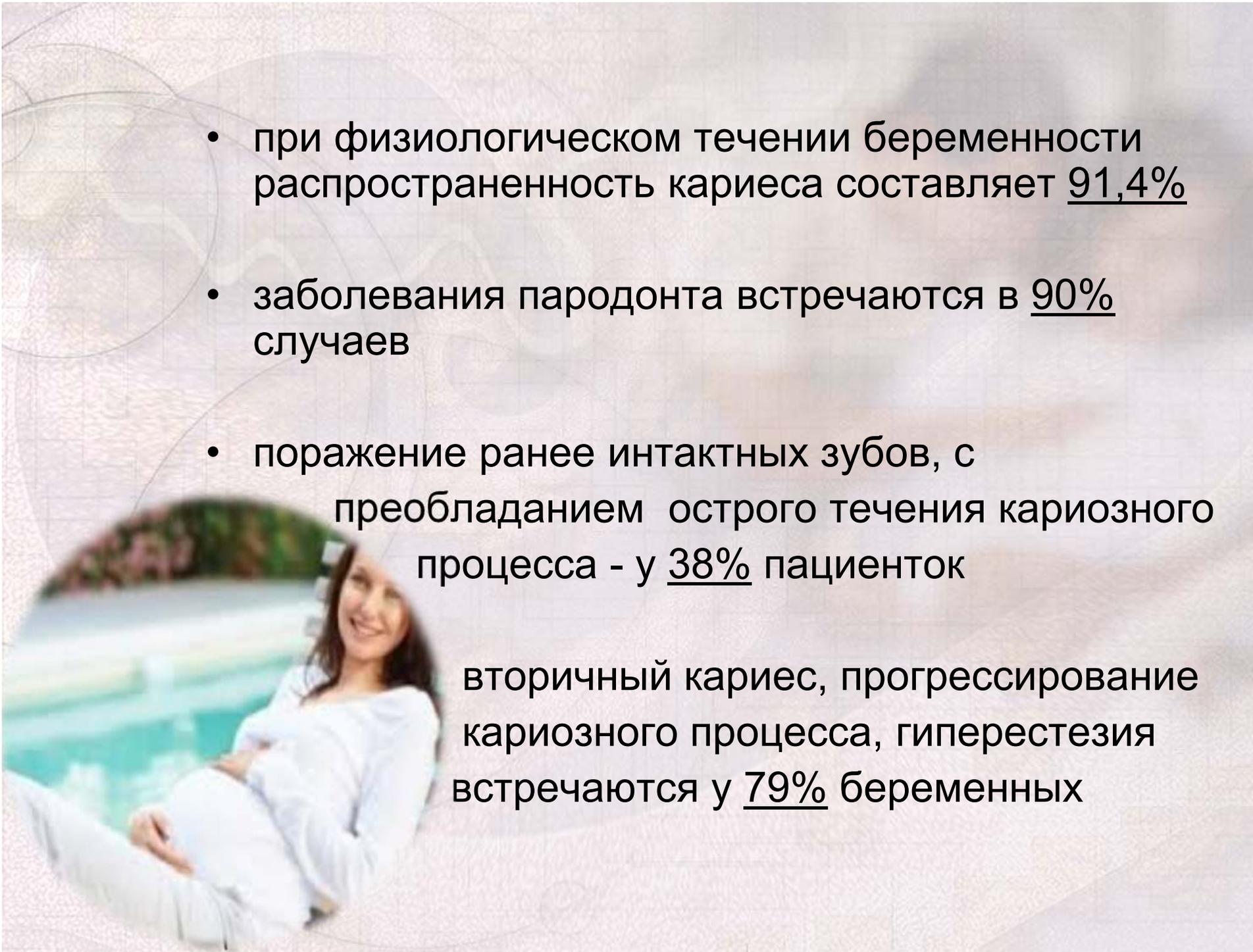
Беременность – особый период в жизни женщины

- ухудшается состояние гигиены полости рта
- возрастает интенсивность кариеса
- возрастает интенсивность заболеваний пародонта



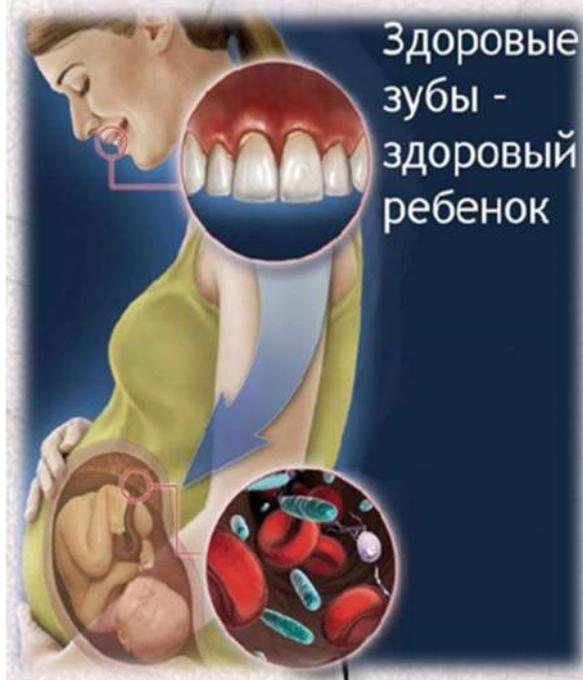
- при физиологическом течении беременности распространенность кариеса составляет 91,4%
- заболевания пародонта встречаются в 90% случаев
- поражение ранее интактных зубов, с преобладанием острого течения кариозного процесса - у 38% пациенток

вторичный кариес, прогрессирование кариозного процесса, гиперестезия встречаются у 79% беременных



Профилактика стоматологических заболеваний

- повышение уровня стоматологического здоровья и качества жизни беременной женщины
- снижение риска осложнений при беременности, родах и в послеродовом периоде
- антенатальная профилактика кариеса временных и постоянных зубов у детей



Стоматологическое просвещение

- Поддержание собственного стоматологического здоровья
- Поддержание стоматологического здоровья ребенка
- Передача знаний ребенку

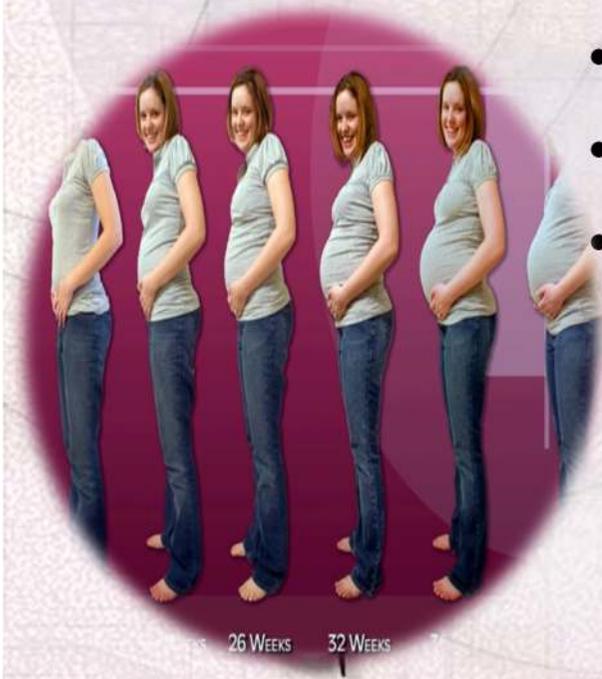


Анкетирование

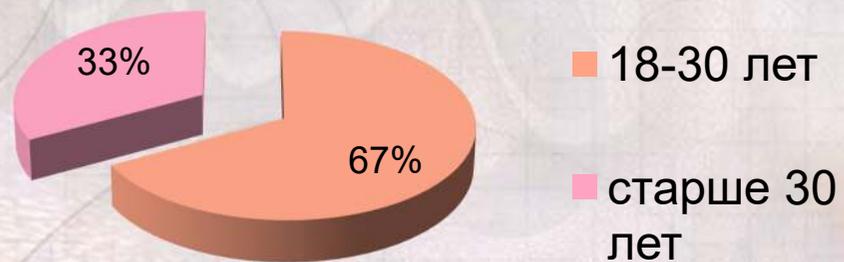
В анкетировании приняли участие 170 беременных женщин, находящихся на учете в 4-х женских консультациях СПб

- Московский район
- Красносельский район
- Выборгский район
- Василеостровский район

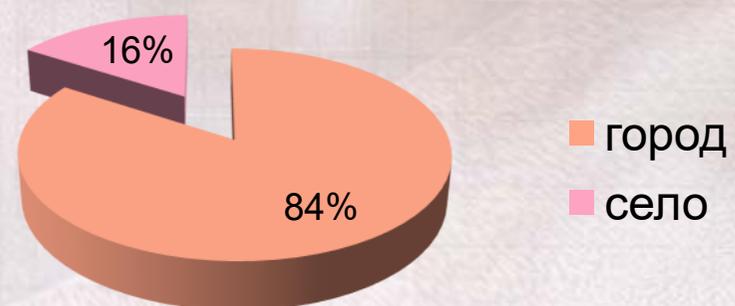
Срок беременности - 7-37 недель



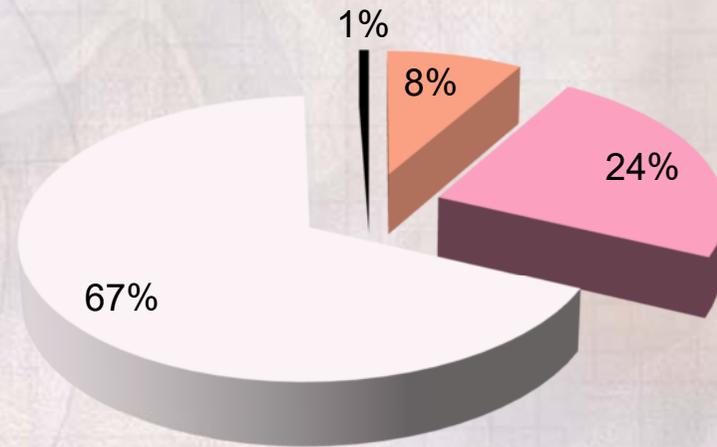
Возраст



Место проживания

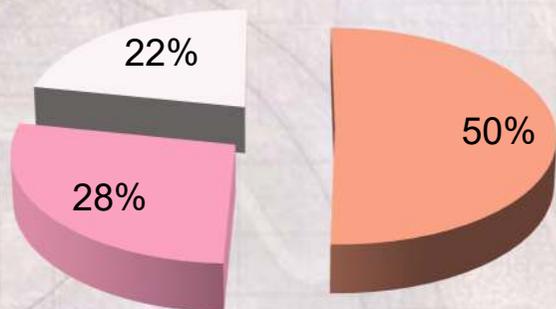


Образование

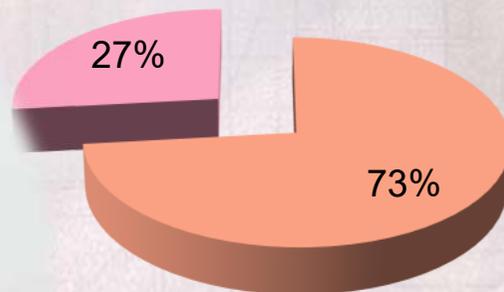


- среднее
- среднее специальное
- неоконченное высшее и высшее
- неполное среднее





- первая беременность
- вторая беременность
- иная

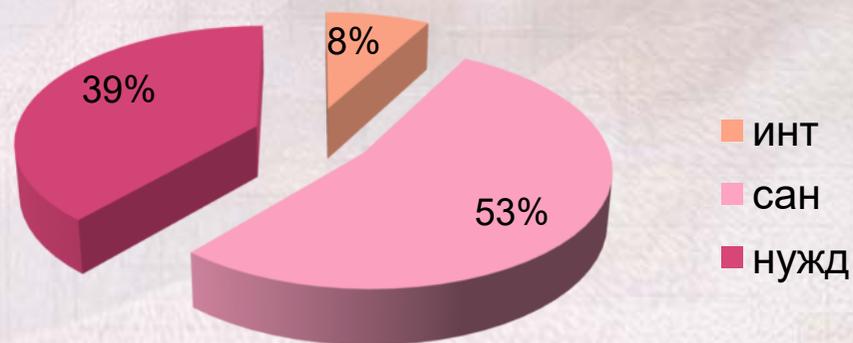


- запланированная беременность
- незапланированная беременность

Стоматологический статус

Средний КПУ = 9,5

К П У

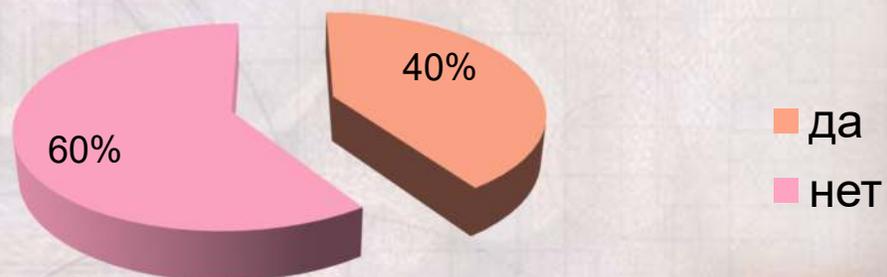


Профилактические мероприятия до наступления беременности

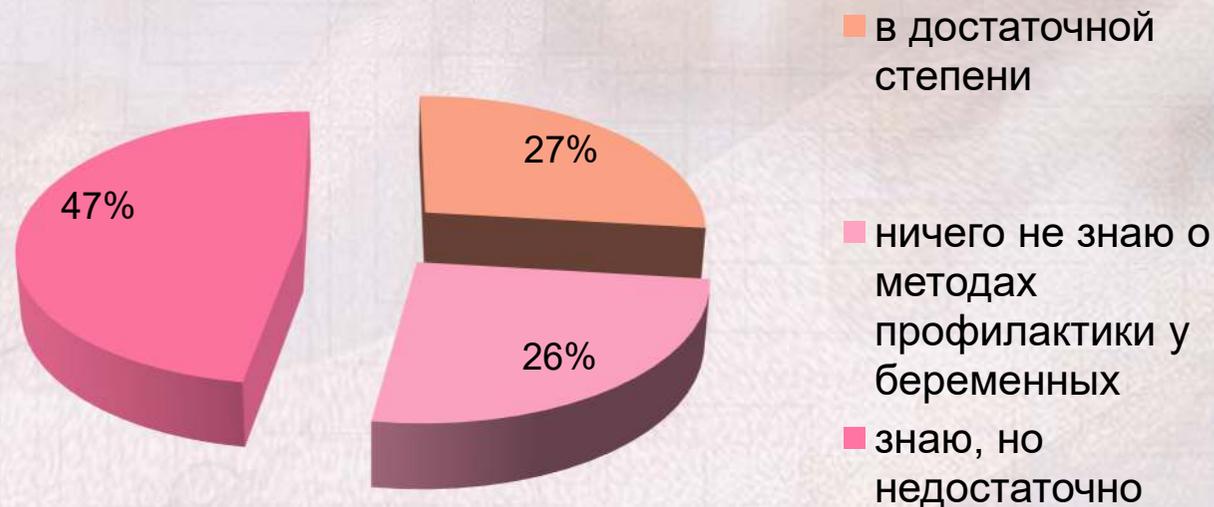
рекомендации по питанию
рекомендации по гигиене полости рта
лечение кариеса
профессиональная гигиена полости рта



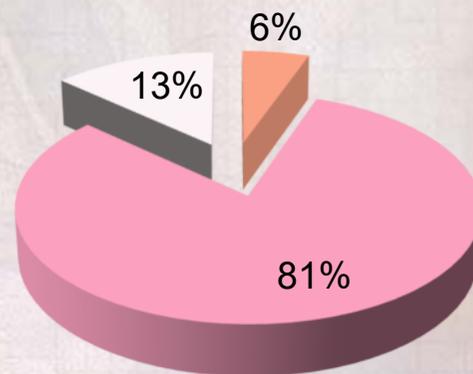
Интересовались и читали о методах профилактики кариеса зубов во время беременности



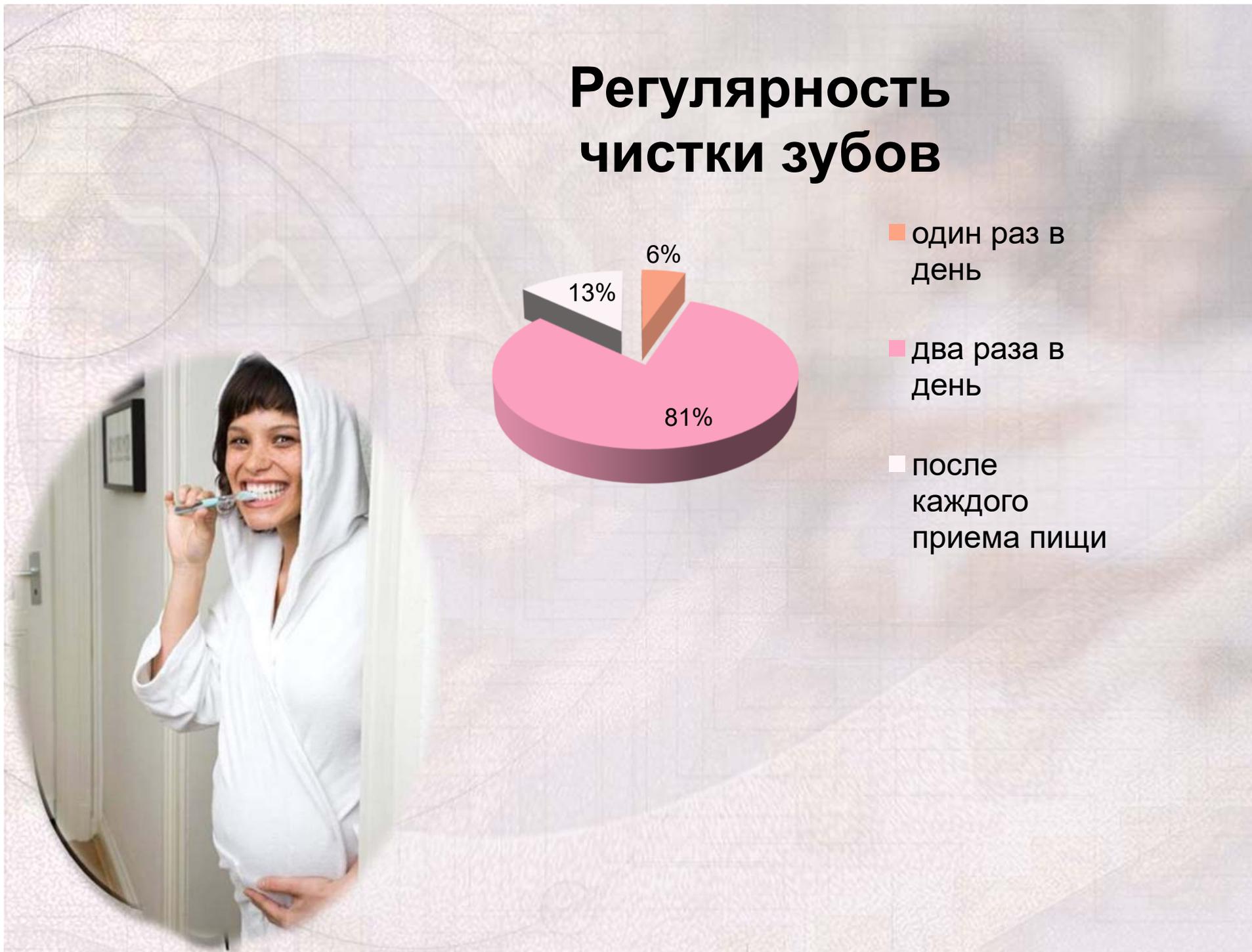
Информированность о методах профилактики стоматологических заболеваний



Регулярность чистки зубов



- один раз в день
- два раза в день
- после каждого приема пищи



Используемая зубная щетка

жесткость не знаю

4

очень мягкие

0

мягкие

15

средние

135

жесткие

15

очень жесткие

2

электрическая

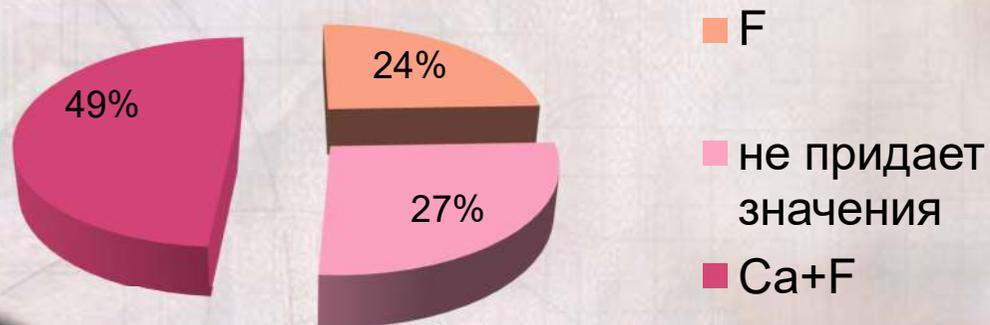
23

мануальная

147



Используемая зубная паста

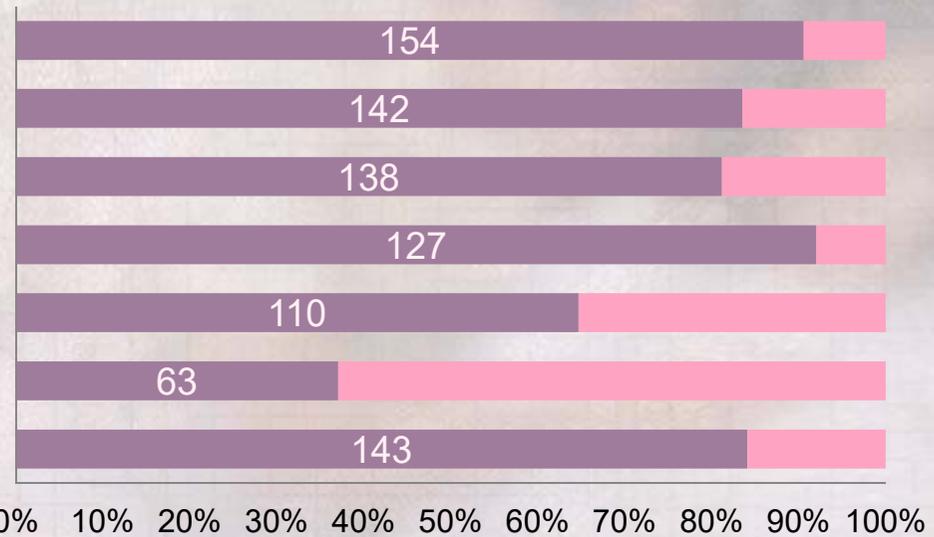


Дополнительные средства гигиены

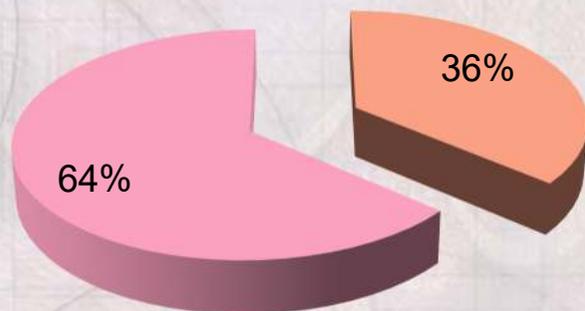


Питание

молочные продукты
каши
употребление фруктов и овощей
нежирная пища
приготовление на пару/ в духовке
злоупотребление сладким
разнообразное питание



Ранний детский кариес

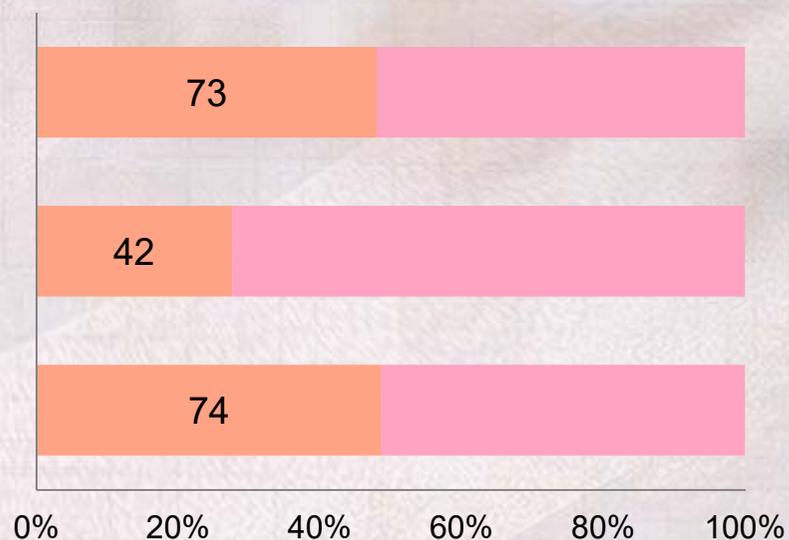


- знакомое понятие
- незнакомое понятие

Причины раннего детского кариеса

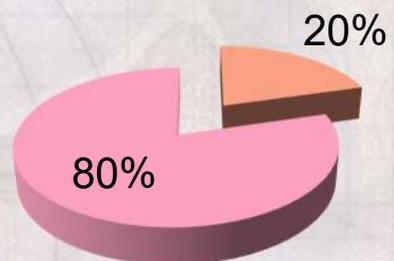


- низкий уровень информированности родителей
- нездоровый образ жизни матери
- нерациональное вскармливание ребенка

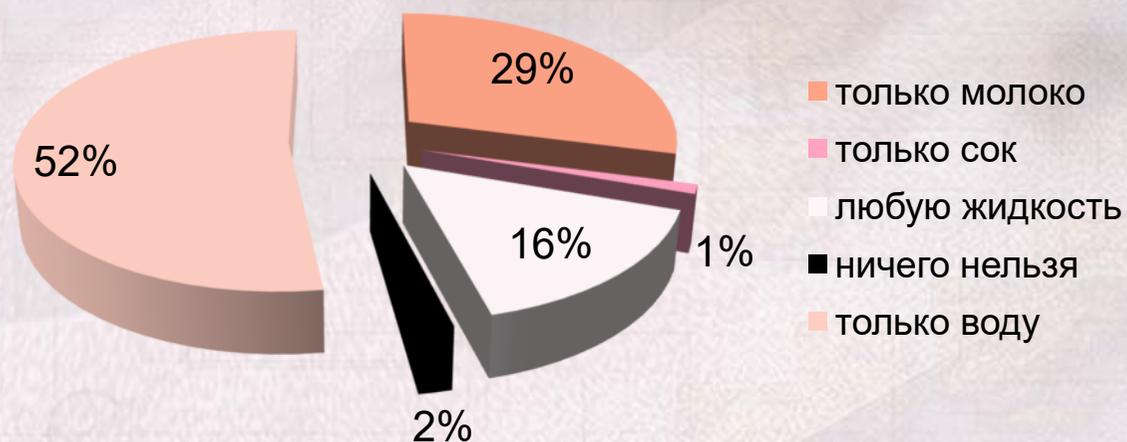


Планируют естественное вскармливание

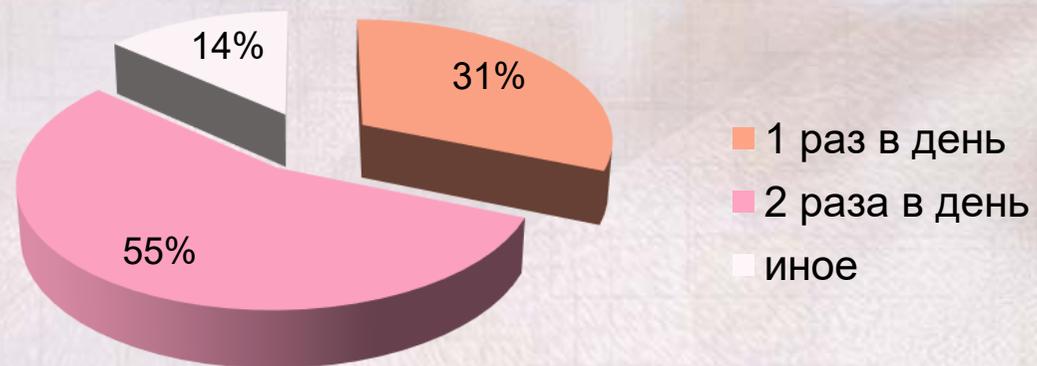
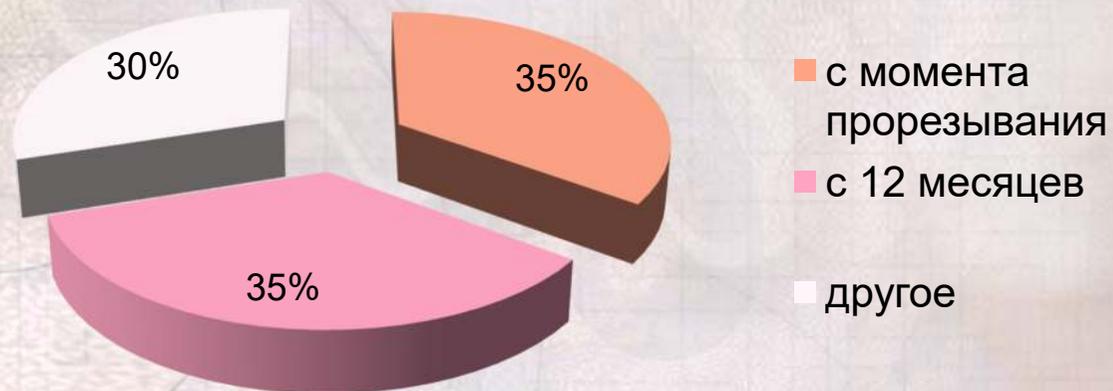
■ до 6 месяцев ■ до 1 года



Питье в ночное время



Чистка зубов малыша



Выявленные проблемы информированности

- ✓ Ранний детский кариес и его причины
- ✓ Значение состояния здоровья и образа жизни матери для здоровья (в т.ч. стоматологического) ребенка
- ✓ Гигиена полости рта малыша
 - ✓ Индивидуальная гигиена полости рта женщины, подбор средств гигиены, составление индивидуальной гигиенической программы
 - ✓ Рациональное питание младенца
 - ✓ Рациональное питание матери



Беременная
женщина



Врач-
стоматолог



Акушер-
гинеколог



Тактика врача акушера-гинеколога

- При первом обращении направить женщину к врачу-стоматологу
- Объяснить, что заболевания полости рта являются предрасполагающими факторами для развития осложнений беременности, родов и послеродового периода
 - В соответствии со сроком и характером течения беременности назначить витаминно-минеральные комплексы с необходимыми микро-и макроэлементами



Тактика беременной женщины

- Осуществление ежегодного ухода за полостью рта с использованием рекомендованных средств и методов гигиены
- Регулярное посещение стоматолога
- Правильное и рациональное питание
 - Здоровый образ жизни
 - Ознакомление с методами профилактики стоматологических заболеваний у детей



Тактика врача – стоматолога /гигиениста стоматологического

- Индивидуальные рекомендации по уходу за полостью рта
- Подбор индивидуальных средств гигиены
- Обучение методике чистки зубов у взрослых и детей
 - Создание мотивации ухода за зубами, в т.ч. у малыша
 - Беседы о методах стоматологической профилактики у женщины и ребенка
 - Рекомендации по питанию детей, в т.ч. пропаганда грудного вскармливания, ограничения сладкого, правила пользования соской и т.п.



Возможные методы стоматологического просвещения

- Индивидуальные беседы
- Групповые занятия для 2-3 человек
- Участие в «школе молодой матери»

- Пассивные методы стоматологического просвещения



**Важный элемент
сохранения стоматологического здоровья –
проведение профилактических мероприятий
до наступления беременности!**



*«Девять десятых
нашего счастья
зависят от
здоровья»*

Артур Шопенгауэр

