



Организация санаторно-курортной помощи детям в Санкт-Петербурге

Морозова Олеся Леонидовна

главный врач
**СПб ГБУЗ «Санаторий для детей «Детские Дюны»,
главный внештатный специалист
Комитета по здравоохранению
по санаторно-курортному лечению**

25.09.2025 г.,
Санкт-Петербург

Нормативная база организации санаторно-курортного лечения

Статья 40 ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» от 21.11.2011 № 323-ФЗ: Санаторно-курортное лечение включает в себя медицинскую помощь, осуществляемую медицинскими организациями (санаторно-курортными организациями) в профилактических, лечебных и реабилитационных целях **на основе использования природных лечебных ресурсов, в том числе в условиях пребывания в лечебно-оздоровительных местностях и на курортах.**

ФЗ от 23.02.1995 № 26-ФЗ «О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах»: Определяет принципы государственной политики и регулирует отношения в сфере изучения, использования, развития и охраны природных лечебных ресурсов, лечебно-оздоровительных местностей и курортов на территории РФ.

ФЗ от 04.08.2023 № 469-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах», отдельные законодательные акты Российской Федерации и признании утратившими силу отдельных положений законодательных актов Российской Федерации»

Нормативная база организации санаторно-курортного лечения



Приказ Минздравсоцразвития России от 22.11.2004 № 256 «О Порядке медицинского отбора и направления больных на санаторно-курортное лечение»

Приказ МЗ РФ от 15.11.2012 № 932н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи больным туберкулезом»

Приказ МЗ РФ от 07.04.2025 № 169н «Об утверждении порядка организации санаторно-курортного лечения»
(вступил в силу с 01.09.2025 г.)

Приказ МЗ РФ от 27.03.2024 № 143н «Об утверждении классификации природных лечебных ресурсов, указанных в пункте 2 статьи 2.1 Федерального закона от 23 февраля 1995 г. № 26-ФЗ «О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах», их характеристик и перечня медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации с применением таких природных лечебных ресурсов» (вступил в силу с 01.09.2024 г.)

Организация санаторно-курортной помощи детям в Санкт-Петербурге

**Общая коечная
мощность:

2273 койки**

Комитет по здравоохранению

2057 коек, из них:

- 1807 коек
соматического профиля
- 250 коек
туберкулезного профиля
- 270 коек
для детей в сопровождении
(**154 койки** для детей/**116 коек** для
сопровождающих)

ДС «Березка» - 100 коек,
ДС «Березка» – 105 коек,
ДС «Огонек» – 236 коек,
ДС «Детские Дюны» –
384 койки,
ДС «Солнечное» – 664 койки,
ДПНС «Пионер» – 110 коек,
ДПНС «Комарово» – 208 коек

ДТС «Дружба» –
100 коек
ДТС «Жемчужина» –
150 коек

Администрации районов

216 коек
пульмонологического
профиля

Адмиралтейский район –
ДС «Салют» (90 коек);
Невский район –
ДС «Спартак» (75 коек);
Кронштадтский район –
ДС «Аврора» (51 койка)

Профили коек санаторно-курортного лечения детей

ДС «Березка»

- педиатрический
- пульмонологический

ДС «Детские Дюны»

- кардиологический
- ревматологический
- гастроэнтерологический
- пульмонологический
- койки для сопровождающих

ДПНС «Комарово»

- психоневрологический
- койки для сопровождающих

ДС «Звездочка»

- пульмонологический

ДС «Огонек»

- ортопедический
- травматологический

ДПНС «Пионер»

- психоневрологический

ДС «Солнечное»

- гастроэнтерологический
- нефрологический
- психоневрологический
- пульмонологический
- онкологический
- койки для сопровождающих

ДС «Дружба»

- туберкулезный

ДС «Жемчужина»

- туберкулезный

Пункт 2 Приказа № 169н от 07.04.2025: Санаторно-курортное лечение включает в себя медицинскую помощь, осуществляемую медицинскими организациями (санаторно-курортными организациями) **в профилактических, лечебных и реабилитационных целях на основе использования природных лечебных ресурсов, в том числе в условиях пребывания в лечебно-оздоровительных местностях и на курортах.**

Пункт 17. Индивидуальная программа санаторно-курортного лечения

составляется **с учетом основного и сопутствующих заболеваний** пациента и содержит:

Образовательная
деятельность.
Досуг

Режим дня

Лечебное питание

**Консультации
врачей-
специалистов**

*(по медицинским
показаниям)*

**Природные
лечебные
ресурсы**

**Немедикаментозная
терапия**

*(по медицинским
показаниям)*

***физиотерапия,**

***лечебная**

физкультура,

***массаж,**

***психотерапия,**

***рефлексотерапия.**

Природные лечебные ресурсы

(природные ресурсы и условия, которые имеют лечебные свойства и могут использоваться для организации СКЛ и медицинской реабилитации)

**Минеральная
вода *****

Лечебные грязи ***

Рапа лиманов и озер

Бишофит

Лечебные соли

**Лечебные
природные газы**

Лечебный климат ***

**Лечебные свойства природных лечебных ресурсов
устанавливаются на основании научных
исследований, соответствующей многолетней
практики**



**Подтверждаются специальным медицинским
заключением**



Специальное медицинское заключение ... выдается в
отношении каждого природного лечебного ресурса,
содержит сведения: **о составе, качестве, пригодности
и об уникальности природного лечебного ресурса, о
механизме действия, медицинских показаниях,
противопоказаниях и методике применения
природного лечебного ресурса в целях санаторно-
курортного лечения и медицинской реабилитации,**

Санкт-Петербург

18 административно-территориальных единиц (районов).
На территории Санкт-Петербурга находится

СКУ находятся в Курортном, Петродворцовом, Пушкинском районах, Кронштадте, Ленинградской области (Гатчинский р-н)



Курортный район

расположен в северо-западной части города на Северо-Восточном побережье Финского залива полосой средней ширины 15,6—2,6 км и длиной 44 км. Общая территория района составляет 26 791,77 га
(*крупнейший по территории из городских районов*)



Природные лечебные ресурсы Санкт-Петербурга

Климат умеренно континентальный, с чертами морского влияния, формирующийся в лесной растительной зоне, в южной подзоне тайги.

Интегральный ландшафтноклиматический потенциал достигает 2,52 баллов (1 ранг, высокий), за счет *высокой чистоты и самодостаточности природной аэроионизации приземной атмосферы, высокой привлекательности растительной инфраструктуры, благоприятным экологическим условиям.*



Курортный район - приморский бальнеоклиматический курорт таежной зоны. Годовая амплитуда температуры - 26 градусов. Среднегодовое количество осадков - 600 мм. Относительная влажность **61-88%**. Число часов солнечного сияния в среднем **1628 в год (62 дня)**. По-факторный анализ элементов биоклиматического потенциала составил **2,23 балла** (1 ранг, высокий), **ландшафтно-рекреационного потенциала - 2,29 балла** (1 ранг – высокий), **экологический потенциал** (степень качества окружающей среды) - **2,51 балла** (1 ранг, очень высокий), **ионизационного и микроклиматического режима – 3,0 балла**, что подтверждает **высокую курортологическую категорию климатических природных лечебных ресурсов.**

Минеральная вода Гдовского водоносного горизонта



Гдовский водоносный горизонт простирается от Карельского перешейка на юг, опускаясь **от 100 метров в глубину до 600 метров** в районе города Луги.

Особая чистота Гдовских подземных вод: залегают на кристаллическом фундаменте и отделены от поверхностных и вышележащих источников большим слоем котлинских глин, протерозойских песчаников.

Самой экологически чистой считается вода на Карельском перешейке.

Химический состав Гдовских вод неравномерен: относится к **слабоминерализованным хлоридного натриевого состава без специфических компонентов и свойств** (гидрохимический тип Калининградский).

УНИКАЛЬНЫЕ

лечебные грязи (гиттиевые глины) месторождения «Сестрорецкое»



В соответствии с классификацией природных лечебных ресурсов, **гиттиевые глины – уникальные (не имеющим аналогов) иловые минеральные (сульфидные) низкоминерализованные среднесульфидные высокозольные кислые.**

Пресноводные, обогащены сульфидами железа и органическими веществами.

Особенность - при биологическом окислении на воздухе превращаться в кислые (рН нативной грязи -3,5 и ниже) железистые средне- и высокоминерализованные (минерализация грязевого отжима -10 г/л и выше). Самоокисление гиттиевых глин – главный фактор их лечебного использования.


Лечебное действие:

рассасывающее, противовоспалительное, нормализует тонус мышц, **улучшает** состояние кожи, **интенсифицирует микроциркуляцию** крови и лимфы, **улучшает обменные** процессы и тканевое дыхание, **стимулирует** процессы **регенерации, нормализует** работу сальных и потовых желез, обладает **отшелушивающим и очищающим** свойствами.



ФЗ от 04.08.2023 № 469-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах», отдельные законодательные акты Российской Федерации и признании утратившими силу отдельных положений законодательных актов Российской Федерации»

Постановление Правительства РФ от 19.06.2024 г. № 822 «Об утверждении Правил признания территории лечебно-оздоровительной местностью федерального значения, курортом федерального значения или курортным регионом, Правил признания территории лечебно-оздоровительной местностью регионального значения или курортом регионального значения и Правил установления, изменения границ и упразднения лечебно-оздоровительной местности, курорта или курортного региона»



Распоряжение Правительства РФ от 23.07.2024 г. № 1959-р «Об утверждении перечня лечебно-оздоровительных местностей федерального значения, курортов федерального значения, курортных регионов»



*** Курорт Выборгский курортный район, Ленинградская область**

*** Курорт Курортная зона Санкт-Петербурга на побережье Финского залива, г. Санкт-Петербург**

Медицинские показания для санаторно-курортного лечения детского населения

при заболевании туберкулезом (I класс по МКБ-10):

туберкулёз, аномальная реакция на туберкулиновую пробу

с болезнями органов дыхания (класс X по МКБ-10)

Лечебный климат

с психическими расстройствами и расстройствами поведения (класс V по МКБ-10): *невротические расстройства, расстройство сна, тики*

Минеральные воды (для наружного бальнеотерапевтического применения) + лечебный климат

с болезнями нервной системы (класс VI по МКБ-10)

Минеральные воды (для наружного бальнеотерапевтического применения), + лечебные грязи *(ДЦП, последствия воспалительных заболеваний)*

Лечебный климат *(мигрень, рассеянный склероз)*

с болезнями системы кровообращения (класс IX по МКБ-10)

Лечебный климат *(поражение клапанов, эндокардит, миокардит, кардиомиопатия)*

Минеральные воды (для наружного бальнеотерапевтического применения), + лечебный климат *(ГБ, нарушение ритма сердца)*

с болезнями органов пищеварения (класс XI по МКБ-10)

Минеральные воды (питьевые) – *ГЭРБ, СРК, Хр. гепатит*

Минеральные воды (питьевые), лечебные грязи – *эзофагиты, ЖКБ, нарушения всасывания*

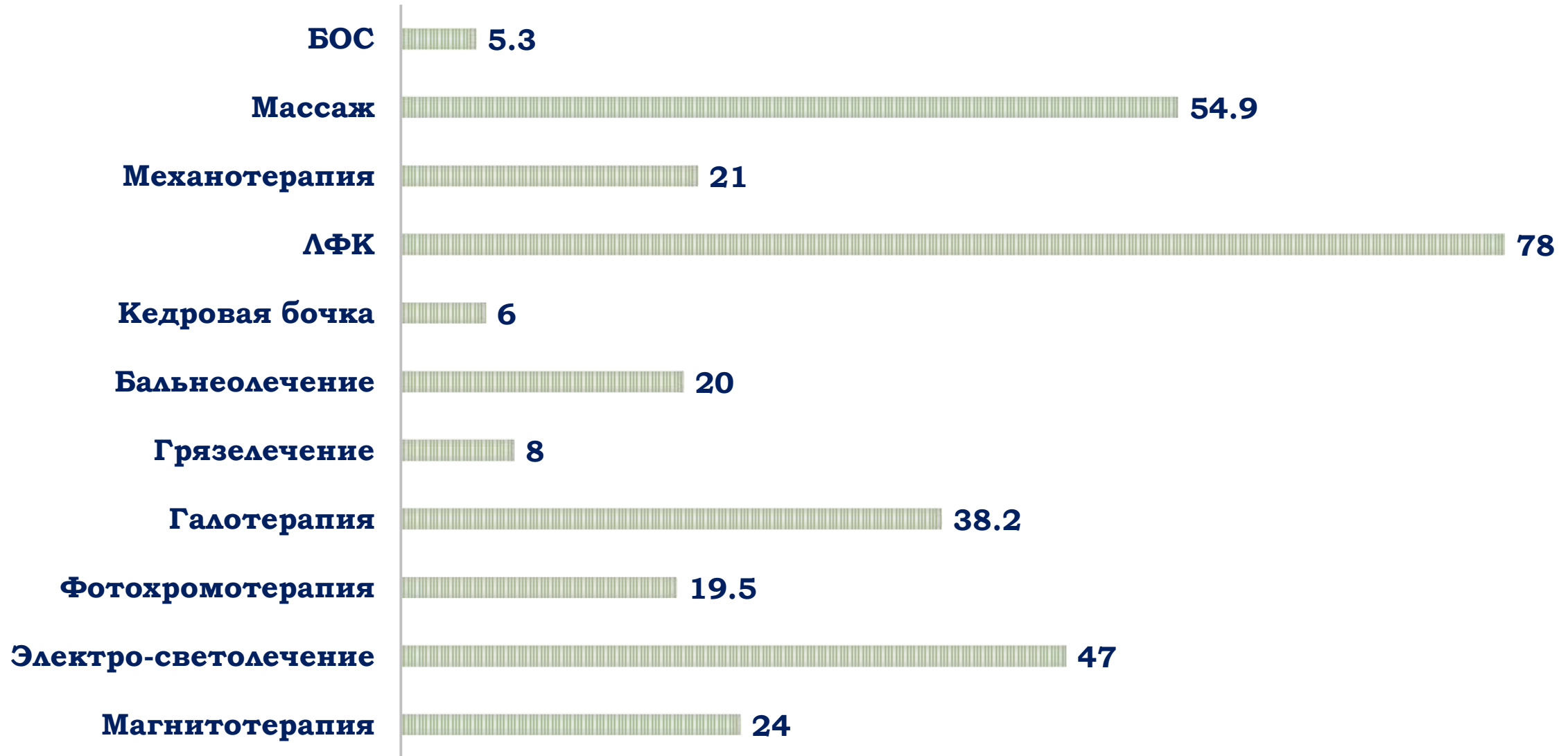
с болезнями костно-мышечной системы и соединительной ткани (класс XIII по МКБ-10)

Минеральные воды (для наружного бальнеотерапевтического применения) + лечебные грязи *(реактивные артропатии, ЮИА, остеохондроз)*

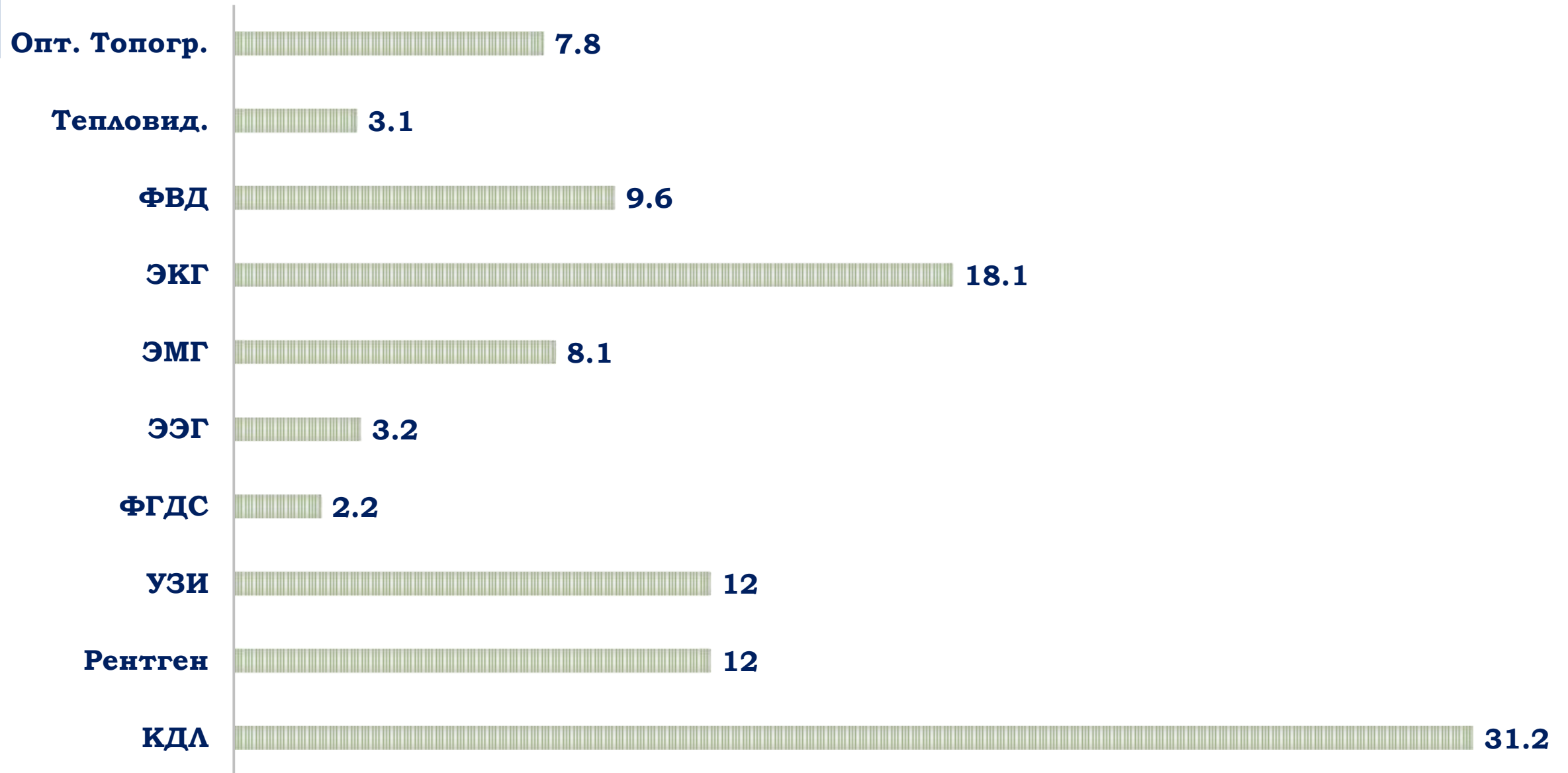
Минеральные воды (для наружного бальнеотерапевтического применения) + лечебный климат + лечебные грязи *(дерматомиозит)*

Минеральная вода (для наружного бальнеотерапевтического применения) – *кифозы, сколиозы*

Возможности санаторно-курортных учреждений (применение лечебных факторов, % охвата)



Возможности санаторно-курортных учреждений (охват дополнительными методами исследования, %)



Возможности санаторно-курортных учреждений (% охвата)

Психотерапевт, психолог

5

Рефлексотерапевт

2

ЛОР (санированы)

23.3

ЛОР (нуждаются в санации)

12.6

ЛОР (осмотры)

18.7

Стоматолог

23.3

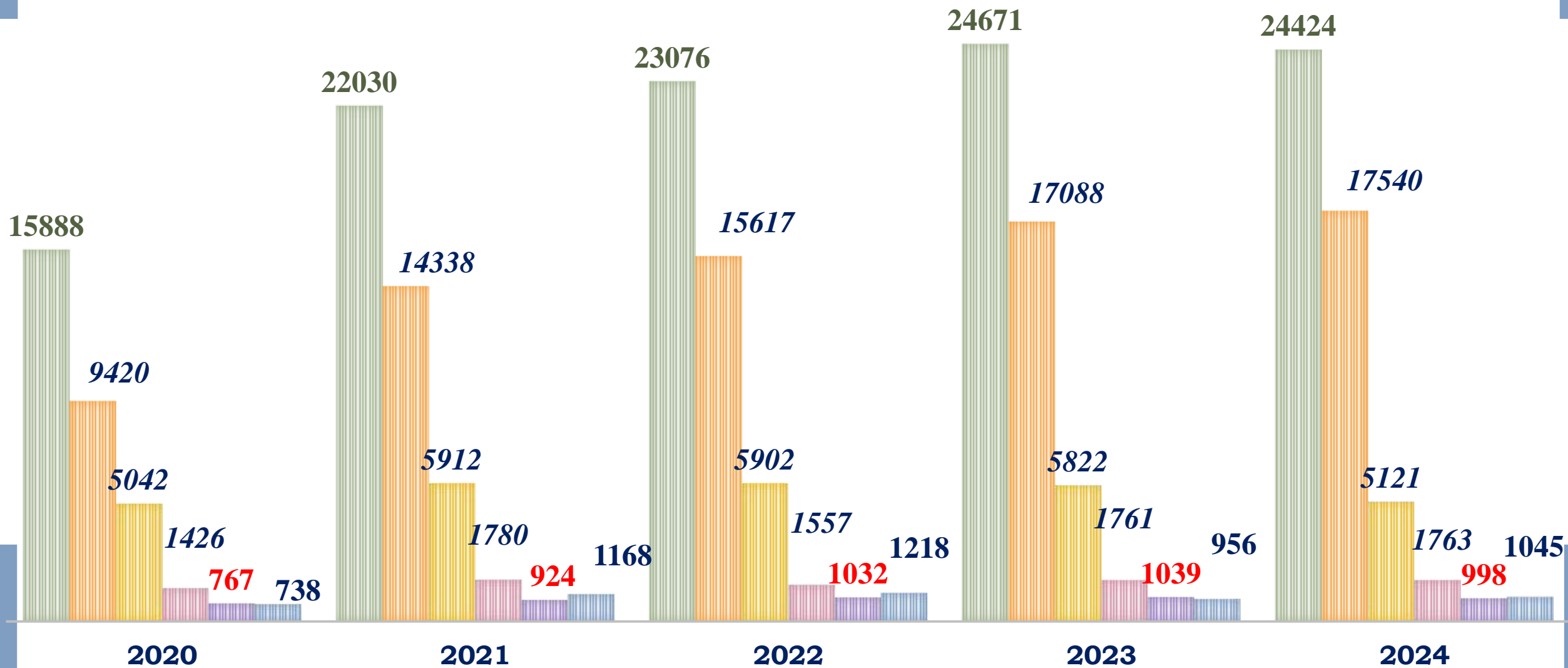
Невролог

17.2



Санаторно-курортное лечение детей в Санкт-Петербурге 2020-2024 гг.

■ Всего ■ Дети школьного возраста ■ Дети дошкольного возраста ■ Подростки ■ Инвалиды ■ Сироты



Контингент детей, пролеченных в СКУ (по профилю основного заболевания, в среднем за 2022-2024 гг.)

■ V психические расстройства и расстройства поведения 15,5%

■ VI болезни нервной системы 2,5%

■ IX болезни системы кровообращения 2,3%

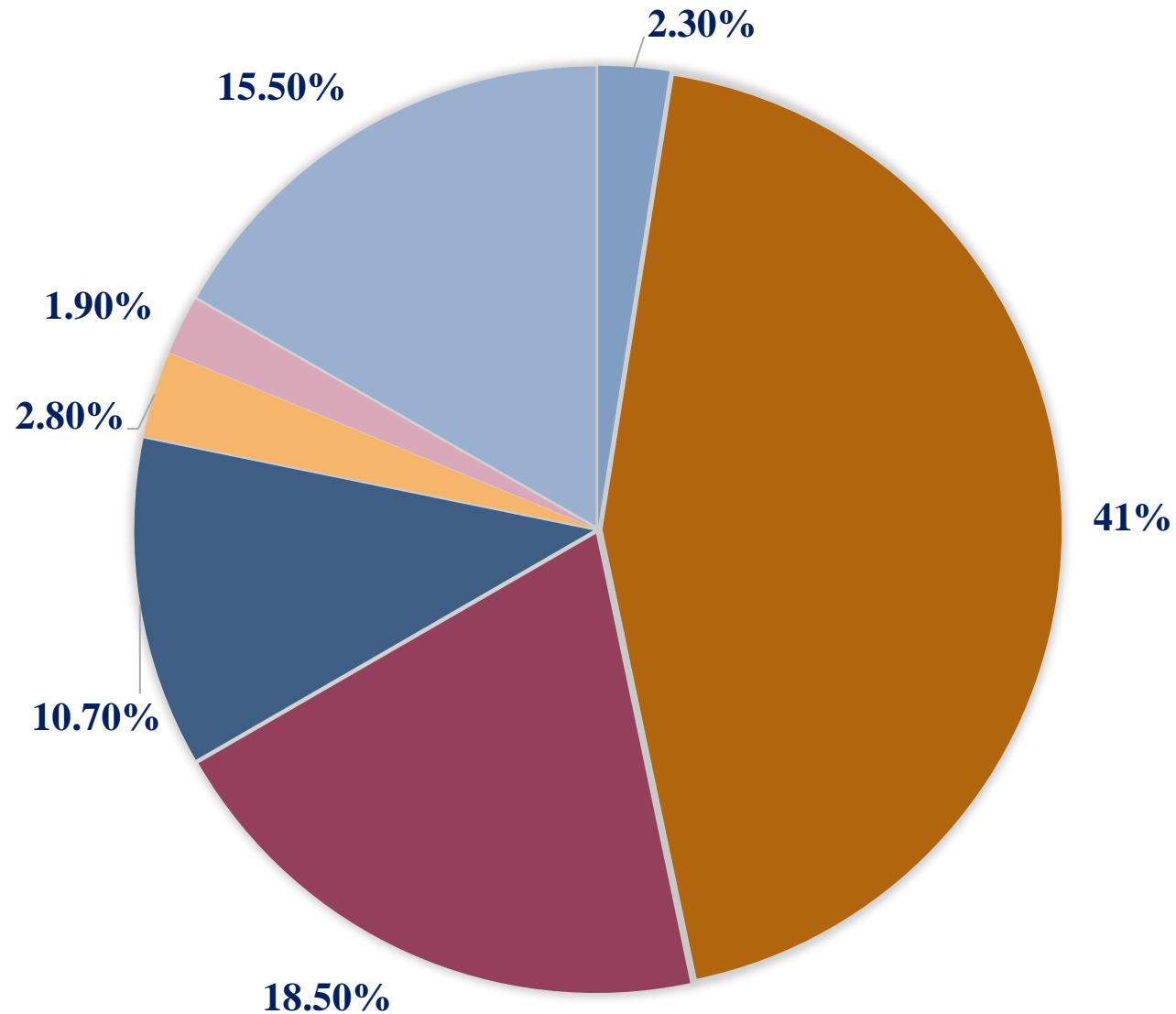
■ X болезни органов дыхания 41%

■ XI болезни органов пищеварения 18,5%

■ XIII болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани 10,7%

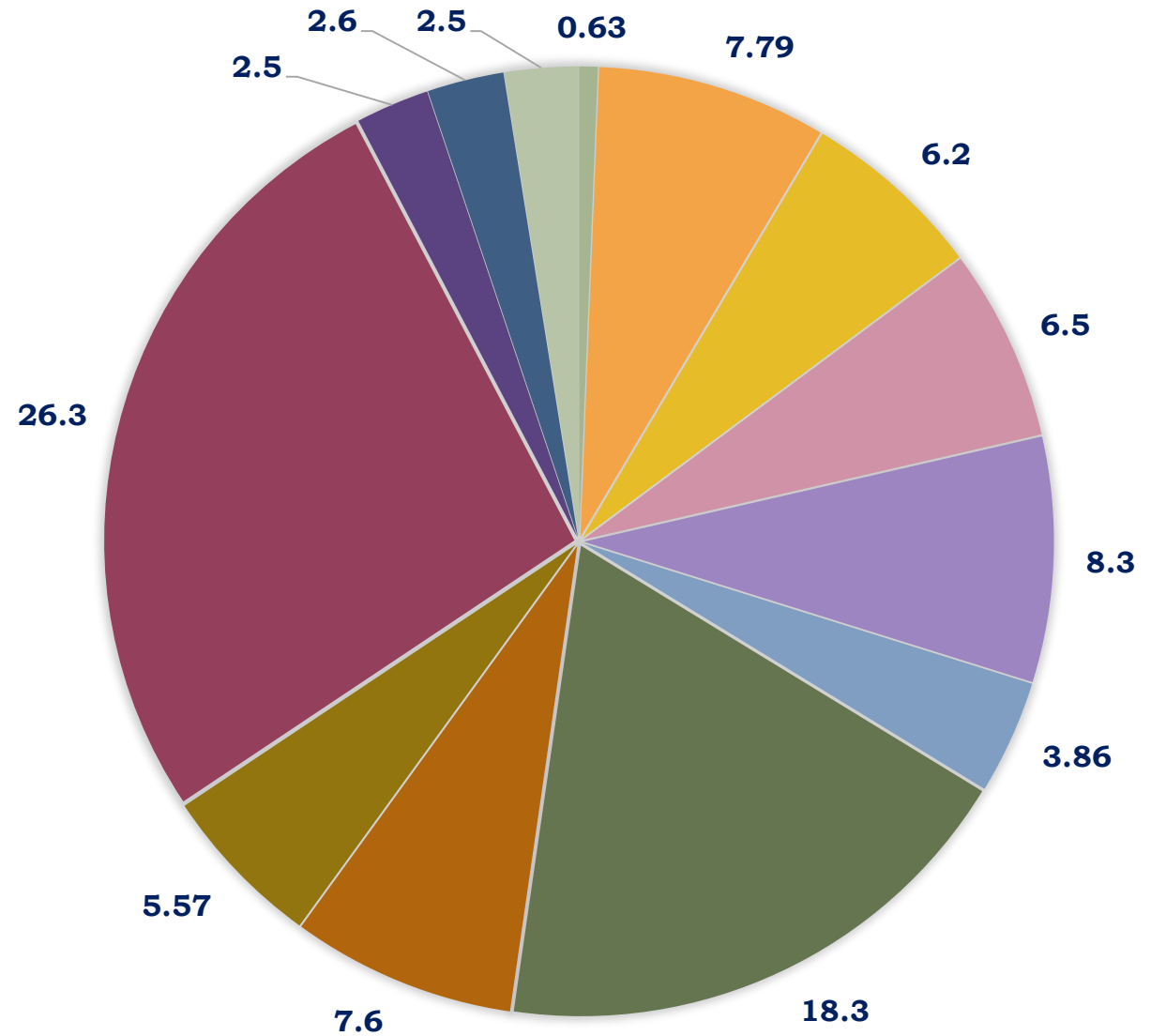
■ XIV болезни мочеполовой системы 2,8%

■ XVII врожденные аномалии и хромосомные нарушения 1,9%



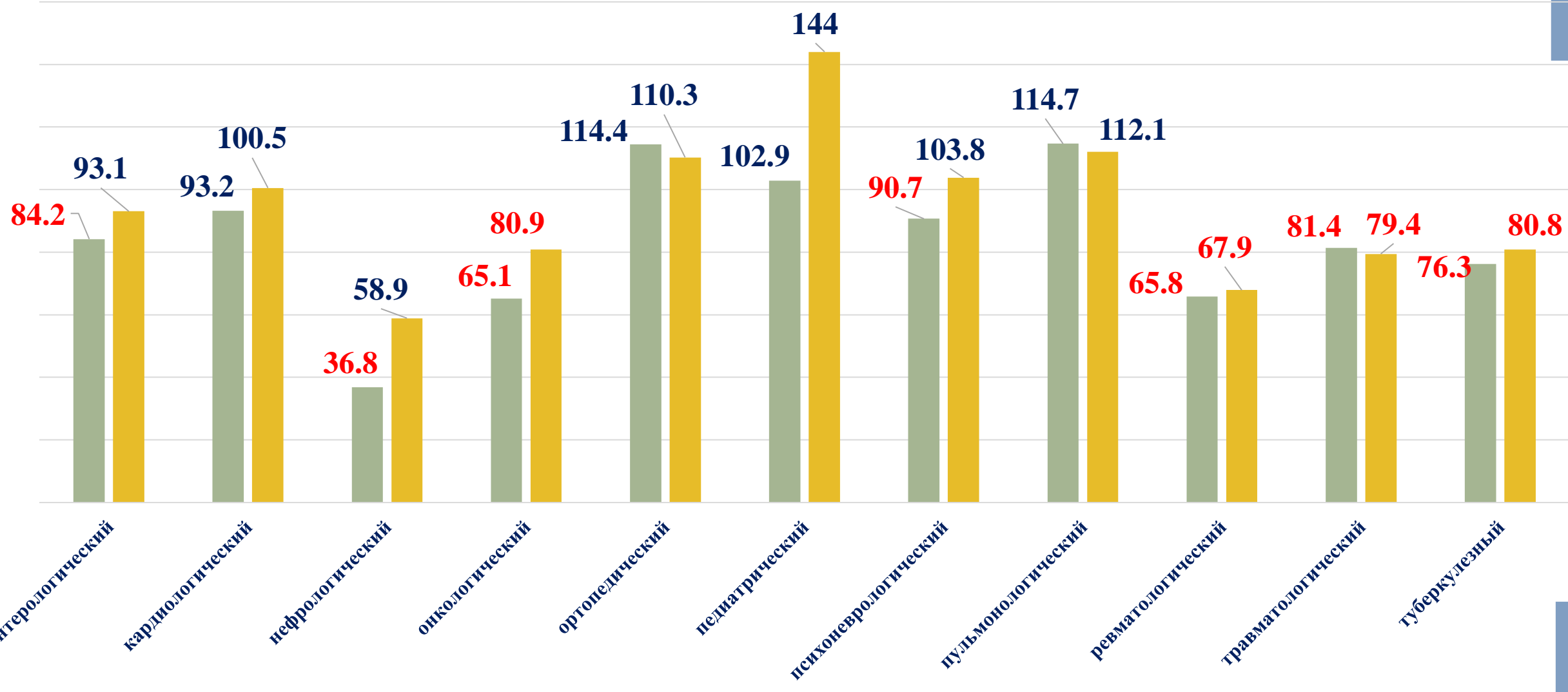
**74,8% пациентов имеют сопутствующую патологию:
у 69,5% пациентов – 2 сопутствующих диагноза, у 25,9 % - 3 и более сопутствующих диагнозов**

- **Болезни крови, кроветворных органов 0,63 %**
- **IV болезни эндокринной системы 7,79 %**
- **V психические расстройства и расстройства поведения 6,2 %**
- **VI болезни нервной системы 6,5 %**
- **VII болезни глаз и его придаточного аппарата 8,3%**
- **IX болезни системы кровообращения 3,86%**
- **X болезни органов дыхания 18,3%**
- **XI болезни органов пищеварения 7,6%**
- **XII болезни кожи и подкожной клетчатки 5,57%**
- **XIII болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани 26,3%**
- **XIV болезни мочеполовой системы 2,5%**
- **XVII врожденные аномалии и хромосомные нарушения 2,6%**
- **XVIII симптомы, признаки и отклонения от нормы 2,5 %**

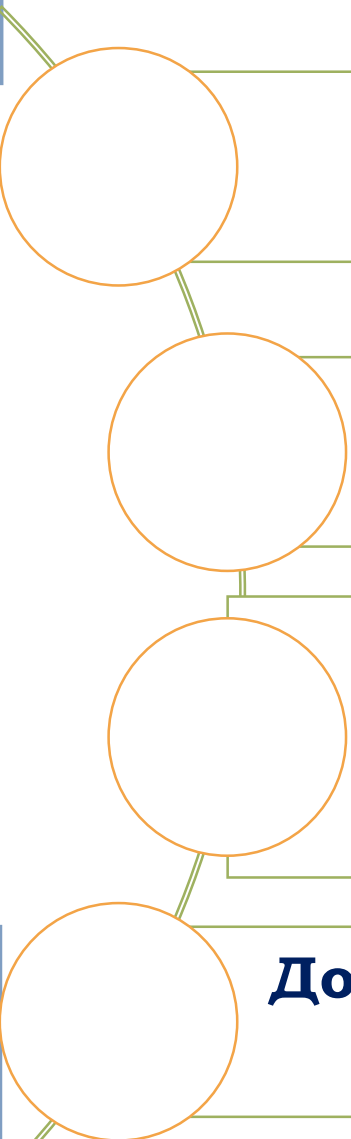


Исполнение плана отбора на СКЛ (итоги 2023-2024 гг.)

■ 2023 ■ 2024



Санаторно-курортное лечение детей Санкт-Петербурга. (данные за 2024 - 2023 гг.)



Поступили впервые – 14770 детей, 60,87%
(в 2023 г. – 15193 детей, 62,5 %)

**Санаторно-курортное лечение детей-инвалидов
не превышает 4 %**

**Опоздание к сроку заезда – 1426 чел (4,6%),
потеря 3662 койка/дней**
(за 2023 г. – 1631 ребенок, 5,73%, потеря 5007 к/дней)

Досрочная выписка – 2099 чел (7,15%), потеря 21180 к/дней
(за 2023 г. – 2854 ребенка, 8,9%, потеря 30747 к/дней)

Эффективность санаторно-курортного лечения



Снижение количества обострений заболеваний в 2,5-3 раза

Снижение частоты обострений в 2,5-3 раза

Сокращение показателей частоты госпитализации в 1,5-2 раза

Снижение средней длительности случая госпитализации на 20-30%

Удлинение периода ремиссии основного заболевания в 3-4 раза, сопутствующей патологии в 1,5-2 раза

Основные задачи в санаторно-курортном лечении детей в Санкт-Петербурге:

- 1. Соблюдение этапности, непрерывности и преемственности в лечении детей.**
- 2. Повышение качества отбора детей на санаторно-курортное лечение.**
- 3. Повышение доступности санаторно-курортного лечения детей.**
- 4. Улучшение материально-технической базы санаторно-курортных учреждений для детей.**
- 5. Подготовка и укомплектованность кадрами.**
- 6. Нормативно-правовое регулирование в системе детской санаторно-курортной помощи.**
- 7. Защита природных лечебных ресурсов Санкт-Петербурга. Применение природных лечебных ресурсов в программах реабилитации и санаторно-курортного лечения.**

БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!

Морозова Олеся Леонидовна

главный врач СПб ГБУЗ «Санаторий для детей «Детские Дюны»,
главный внештатный специалист
Комитета по здравоохранению по санаторно-курортному лечению

197701, г. Санкт-Петербург, г. Сестрорецк, Приморское шоссе 37-й км, д.1

<http://www.detdune.ru/>

Тел.: 8(812) 246-22-88

E-mail: grcdetduny@zdrav.spb.ru